

角聲 5 月 26 日『大腸癌最新知識講座——一種可以預防的癌症』

講員： 安德森癌症中心胃腸（GI）腫瘤醫學系主任 伍慧儀 醫師主講

時間： 5/26/12, 週六 上午 9: 15-11: 30

地點： 恆豐銀行 12 樓（9999 Bellaire Blvd, Houston, TX）

伍慧儀 醫師將針對目前在亞洲人高發病的大腸癌的問題進行講座並回答問題。中文翻譯。 免費，不需要報名， 備有茶點招待。並發給癌症預防知識資料。難得機會聽專科醫師的講解及面對面問答。誠摯邀請癌友及關心者預留時間前來參加。

大腸癌在美國是男性第三個和女性的第二個最常見的癌症。根據從 2003 年至 2007 年的研究統計，一生發生結腸直腸癌的風險：現今出生的男性和女性中的 5.12%，將在其一生中被診斷為結腸或直腸癌。即 20 人中有一人將被診斷為結腸或直腸癌症。其中 75%為散發的沒有特殊原因的病例；15-20% 有陽性家族史，其他的相關病因：炎性結腸病；家族性腺瘤性息肉等。研究表明，亞洲的男性和女性的大腸癌發病率相等，都在增加。增加最大的是日本，科威特和以色列。因國家而異：在新加坡，大腸癌發病率 1983-87 至 1998-2002 年間增加超過 55%。。在中國上海，男性和女性的大腸癌發病率增加了 50%，相比在香港的 10%。美國 2012 年有 143460 結腸直腸癌患者，其中 36%死亡。發病率從 45-50 歲開始隨著年齡的增加一直在增加，70 歲（前者之 2 倍）達高峰。我們怎樣才能防止直腸癌？因為從非腫瘤性息肉到腺瘤的過渡，需要 5-10 年：腺瘤到癌晚期要 3-5 年。篩檢是預防的關鍵。從 50 歲開始： 每年便潛血檢查加乙狀結腸鏡每 5 年一次或加 雙對比鋇灌腸檢查，每 5 - 10 年一次，或大腸鏡檢查，每 10 年一次（黃金標準）或加虛擬大腸鏡檢查。腸癌的常見的症狀是什麼？糞便的均勻性，形狀或顏色的變化，抽筋，疼痛，便急，腹脹，體重下降，盜汗。及早就診切除，可以挽救生命。 另外，每年三月是大腸癌預防月，來- 加入我們的競走活動！（張麗英 整理）