

如何使用『伴您同行憂傷路』

『伴您同行憂傷路』這份資料是為喪親者或向喪親的親友表示關懷的人所寫的。

如果您是經歷喪親的人，盼望這份資料可以幫助您瞭解喪親者的心路歷程，並提供一些實際的建議，協助您走出悲傷和重新建立一個積極的人生。

如果您是關懷者，當您使用這份資料去關懷喪親者時，請：

1. 附加一封真誠又親切的問候卡，將這份資料寄出或拿給喪親者。給喪親者的慰問信或是卡片無須冗長，不需要使用太制式的語言如節哀順變等字眼，慰問的措辭越個人化則越親切（範例僅供參考）。
2. 繼續與喪親者保持聯絡，提供後續關懷。由於各人哀傷的程度和調適的進度不一樣，因此您可以按對方的情況調整關懷的頻率，但您至少可以在對方喪親後三週、三個月、半年、及十一個月左右主動與喪親者聯絡。還有在逝者忌日的前後、母親節或父親節、清明節、中秋節、除夕前後，喪親者特別思念親人，很需要您的關心。
3. 為您自己禱告，求神賜給您安慰人的智慧；為喪親者禱告，願他們的心肯受安慰，得著心靈的醫治。

如果您對這份資料有任何建議，請您使用回應表提供您的意見，以便將來修改這份資料時可供參考。請將回應表寄到角聲癌症關懷事工 **Herald Cancer Care Ministries, 156-03 Horace Harding Expressway, Flushing, NY 11367** 或傳真至 (718) 359-2134。謝謝您。願神賜福給您。

角聲癌症關懷 敬上

（慰問卡內容範例，僅供參考）

親愛的 _____：

您最近好嗎？雖然我無法完全體會您失去至親的傷痛，也不能用有限的言語安慰您心裡的憂傷，但願這份「伴您同行憂傷路」的資料能夠表達我的關懷。在這時刻，若我可以聆聽您的心聲或提供心靈的支持，請與我聯絡。願厚賜各樣安慰的上帝，親自擔當您的憂傷，安慰您的心。

謹祝
安康

問候者署名
電話：