

美國加州安寧緩和療護介紹

陳維珊
2008年11月17日

全人照顧

全隊照顧

全程照顧

- 從病人接受安寧照顧的第一天到病人生命終了，葬禮結束
- 主要醫療人員全年全天候24小時電話待命
- 在病人過世之後持續對家屬提供一年的悲傷輔導

全家照顧

接受安寧緩和療護病情條件

- 涵蓋一切晚期病程的各種病人
- 晚期病程=半年生命預期的判定
- 病人本人同意接受安寧療護
- 病人可以隨時要求停止安寧療護
- 病情穩定好轉時，安寧療護機構會停止照顧

安寧緩和療護提供地點

- 病人自家
- 退休公寓
- 長者養護院
- 大型醫院附屬安寧緩和療護病房
- 安寧院

安寧緩和療護費用

- Medicare (全額給付)
- Medi-cal (全額給付)
- 私人醫療保險 (全額/部分給付)
- 完全沒有醫療保險 (charity case)

安寧緩和療護提供

- 與症狀疼痛控制相關的藥物
- 居家探訪的醫護團隊
- 鄉家護理需要的醫療設備
- 病人過世后給與家屬持續一年的哀傷輔導

晚期病人的情緒與靈性照顧

A. 心理情境

- 對病情的不確定感
- 擔心成為他人的負擔
- 擔心被拋棄, 被厭煩
- 肉體的毀損, 形貌的改變帶來對自我價值的懷疑
- 擔心失去自主能力與尊嚴
- 害怕孤獨
- 害怕漫長的等待
- 不捨與擔心家人的日後生活
- 未竟遺願
- 最後道別

晚期病人的情緒與靈性照顧

B. 晚期病人的靈性需求

- 澄清與總結個人生命的意義
- 信仰的尋求
- 關係的修復與滿全
 - 與人
 - 與自己
 - 與神

安寧緩和療護的核心意義

- 善終
- 善別
- 善生
- 尊重生命及生命的創造者