

從賈伯斯傳記說起

美國蘋果公司前總裁 Steve Jobs 最近不幸因胰臟神經內分泌腫瘤 (PNET) 不幸於 2011 年十月過世，其傳記 "Steve Jobs" 由美國知名之 The Time 時代雜誌前資深編輯 Walter Isaacson 執筆的新書於十月二十四日全球同步上市，買書人潮連台灣也是令人側目。十一月初回台我剛下飛機時，前來接機的賴姓好友戲稱全世界在歷史上可建議把鮮花插在蘋果上來祭奠的名人恐怕只能有 3 個，偷吃禁果的亞當，由蘋果落地因而發現地心引力的牛頓，以及近代創造蘋果公司藉由 Iphone、Ipod、Ipad 改變我們每日生活方式的賈伯斯。

細讀賈伯斯傳記一書，他的癌病 PNET 係在 2003 年十月(過逝 8 年之前)即獲得診斷，當時他不採納專科醫師建議進行手術切除，反而他藉由改變日常飲食方式(Vegan Diet)，服用草藥(herbal remedies)，清洗大腸祛毒療法(bowel cleansing)以及嚐試一些不被認為正規癌症醫療的另類醫治方式，於 2004 年七月他的病情有了明顯的惡化，這才同意進行外科手術切除。這件事在賈伯斯傳記撰寫的過程時，他坦白地對 Walter Isaacson 承認針對延誤病情一事頗有悔恨之意。實在說，我個人對賈伯斯敬佩有加，對其英年早逝也浩嘆不已。對於他整體處理這個甚稱罕見的胰臟神經內分泌腫瘤 PNET 的治療方式，個人以為實在有一些值得我們學習並引為借鏡之處。首先，在切入正題探討癌症補全性及另類治療前，我覺得針對一般讀者，這裡有必要以深入淺出的方式，來為大家介紹一下什麼是目前強調量身訂製個人化醫療 personalized medicine 之癌症新觀念。

癌症不是單一疾病

於去年十一月出版之 "The Emperor of All Maladies" 一書中榮獲普立茲獎作者 Dr. S. Mukherjee 指出時下全球約有七百萬人於去年死於癌症，包括六十萬美國人。而在台灣去年有四萬一仟四十六人也因癌病去逝，平均每日有 112 人死於此病可謂談癌色變。較少人知道的反是，其實每十萬人口標準化死亡率 131.6 人是較 2009 年減少 0.7%。於過去十年來在國內主要癌症子宮頸癌與胃癌已經分別減少 50.6%與 34.6%，可是食道癌及口腔癌卻分別增加 27.5%及 18.2%，宜加以關注。以上所提及的數據是在提醒我們：癌症不是單一疾病，而是超出了兩百種不同的疾病。筆者身為血液病與腫瘤內科醫師，每一天必須面對的至少有十二種常見之癌病包括肺癌、結腸直腸癌、乳癌...等，所以一般民眾面對癌病時必須有正確就醫，相信醫療專業人士的基本照知。隨著人類基因與圖 (Human Genome Project) 於 2003 年之完成，我們現今知曉人體中大約有 23,000 個基因，這個數字比以前專家學者所猜測之百萬基因要少得很多。癌症細究之到頭來不外乎是致癌基因 (Oncogene) 與抑癌基因 (Tumor suppressor gene) 的相互消長。一般常見的乳癌癌病化基因約有 50-90 個，而這些基因大多數是較不重要的 "乘客" 基因 (passenger gene)，可是有些是舉足輕重的 "駕駛" 基因 (Driver gene)。這些重要的 "駕駛" 基因於常見癌病中為數通常不超過 23-30 個，一般又可將此駕駛基因全數整理括類為十一個至十四個不同的分子徑道 (pathways)。針對這些不同癌症徑道研發出來量身訂製之治療新藥就是時下常被人掛在嘴邊的癌病標靶治療 (Targeted therapy)。也就是

說隨著分子醫學 (Molecular Medicine)、轉譯醫學 (Translational Medicine)、臨床癌病研究之進步，正規化的主流癌病醫療方式現今大致上是包括了：外科手術切除、放射線療法、化學藥物治療，標靶治療以及支持性療法。平日當我們聽到某甲的親戚因服用另類療法而獲得末期癌病根治之奇蹟時，第一時間應該捫心自問的不是：到底這是何另類治療之秘方？而是某甲的親戚得到的究竟是哪一種癌病？又為什麼某甲的親戚沒有去看具有正規證照的醫療專業人士比如說癌症外科、腫瘤內科醫師或放射腫瘤專科醫師，其次接著要想知道的是為什麼正規的五大癌症治療方式皆使不上力，而非得要藉助于癌病的另類療法呢？最後再接著來要問的題目也是於此值得自我隨時提醒的是：究竟什麼是癌病的另類療法呢？

癌病的補全性及另類醫療 (Complimentary and Alternative Medicine) 又可簡稱為 CAM，於一般民眾眼中向來帶有神祕的色彩，而且即便於美國也廣為癌病患者使用。根據美國國衛院 2007 年的調查約有 38% 的癌病病人曾使用過 CAM，可是絕大多數的美國癌症病人都用 CAM 來輔佐正規的癌症治療方式而非用來完全取代正規癌病醫療。細究開來，使用 CAM 病人的用心大多係來自希望能加強自我免疫能力、減緩正規治療比如說化療或放療引起的副作用如噁心、嘔吐、或減除癌病疼痛、增進心理建設以及提昇駕馭癌病整體治療取向的自我能力…。以筆者於台美兩地治療癌病之過去經驗來說，與台灣相較我必須重申在美國一般“絕少”有完完全全放棄正規癌病治療而單單求助於 CAM 的情況。CAM 的確有時候也被用在避免或預防癌病，比如說坊間常見的超劑量維他命、特殊營養補給品之類的產品。過去常聽人說：有病治病，無病防身，這些“自然” (Natural) 存在的維他命、營養補給品絕對無“敗害”，其實不然。於 2011 年公布於 JAMA 雜誌的美國臨床研究報告指出：於健康男人身上如果令之進服多量維生素 VitaminE，7 年下來較諸不服用 VitaminE 之正常男人而言，罹患前列腺癌的比率高出十七個百分點。另一個頗為人知的臨床研究也指出如於吸菸者身上令其服用大量胡蘿蔔素 (Beta-Carotene) 也會適得其反增加罹患肺癌的可能性。所以說坊間“防癌聖品必無敗害”一說值得再議。由於篇幅所限，於此筆者今日主要針對的是：得到癌症診斷後一般民眾較常使用的 CAM 來稍做討論。首先由於受訓教育的背景影響所及，個人得先提供一個網址 <http://cancer.gov/cam> 提醒大家多參考這個網站，以昭公信。其次，筆者也得承認自己並沒有台灣正式中醫之證照。筆者有的卻是台美兩地西醫腫瘤內科醫師的証照及將近二十七年（包括於 1991-1998 年在台灣行醫之經驗）的癌症臨床治療經驗，對於癌病 CAM 臨床研究持續之關心以及每一年超出一百五十個癌病醫學繼續教育 CME 學分的事實（一般為能延續醫師執照的有效期，每一年於華州醫師得有每年五十個 CME 的學分）。有關癌病的 CAM 一般涵蓋的有：①心身醫學 (Mind-Body Medicine) 如禪坐、靜思以及瑜珈術 (Yoga) 等；②強調氣、陰陽五行、臟腑經絡以及能量醫療的針灸 (Acupuncture) 或氣功等；③推拿及按摩比如說美國的脊椎推拿治療 Chiropractor 等；④民俗醫療如刮砂、拔罐及洗腸術治療等；⑤生物製劑醫療如服用靈芝、草藥、鯊魚骨粉等以及⑥飲食療法 (Diet therapy) 如賈伯斯曾使用過的 Vegan Diet 以及坊間另一個頗為人知的 Gerson diet 等。關於這些不同形式癌病 CAM 的相關臨床研究近況及新知，筆者打算日後撰寫下文時為讀者一一列述。