

癌症治療完成後
的
追蹤檢查

陸佩華醫師
血液和腫瘤專科醫師

在這裏先

恭喜大家

康復的朋友們, 繼續勇往直前!!!

- 經過了漫長和艱困的過程，主要的治療總算告一段落。相信大家都想以康復者的心情去面對人生，或許你在當下會對事情有不同的看法；也許會對自己的人生和健康，多了一份前所未有的感恩。
- 但是，你可能會擔心以後該怎樣辦？如果我們多知道一點如何面對未來時，這個過程可能會比較容易一些。

癌症治療完成後的追蹤檢查 重點

- 追蹤檢查包括定期的醫療檢查，涵蓋以下的項目：
 - 審查病歷
 - 體格檢查
 - 特別的檢驗
- 追蹤檢查重點之一：檢查可能的復發
- 追蹤檢查是根據個別患者的：
 - 癌症類型和階段
 - 治療的方法和藥物
 - 健康狀況

追蹤檢查 定義和重要性

- 追蹤檢查包括定期的醫療檢查
- 追蹤檢查重點之一：檢查可能的復發，亦即癌症在初次發現的地方重新出現，甚或已擴散至身體其他部份
- 追蹤檢查重點之二：盡可能預防癌症的復發
- 追蹤檢查重點之三：及早查出其他癌症的踪跡，和處理因癌症或治療所引起持續性的困難和問題

癌症治療完成後應該向醫生 詢問的問題

- 多久要複診一次?
- 追蹤檢查時要做哪些檢驗? 多久要做一次?
- 有什麼症狀需要注意的?
- 我所接受的治療會有哪些長期性和遲發性的影響?
- 我要如何保持身心健康?
- 有哪些互助團體可以提供幫忙?

每次見醫生時應討論的事項

- 任何新發現的症狀
- 困擾你的疼痛
- 令你難以進行日常生活的體能問題
- 其他的健康上的問題, 例如心臟病, 關節炎
- 你所服用的其他藥物, 維生素, 草(中)藥
- 是否進行其他的治療
- 其他家庭成員的疾病和健康變化

追蹤檢查的安排

- 追蹤檢查的安排是根據個別患者的病歷, 例如: 癌症類型, 階段, 治療的方法和藥物, 健康狀況
- 在治療完畢後 **1-3** 年間, 每 **3-4** 個月間做一次追蹤檢查
- 在治療完畢後 **4-5** 年間, 每 **6** 個月間做一次追蹤檢查

請注意:

- 癌症的復發並非在例行的追蹤檢查時發現
- 很多時候都是病患自己在例行追蹤檢查之間, 懷疑甚至發現癌症的復發

病人應該保存那些 醫療上的資料

- 所有診斷性檢驗的結果 (或報告)
- 癌症特定類型的診斷結果 (或報告)
- 所有癌症治療的詳細記錄
- 在治療過程當中和完畢之後, 所經歷過所有的副作用和併發症
- 所有參與治療的醫生的聯絡資料

每次複診時 醫生會做的事項

- 檢閱你的病歷
- 給你做體檢
- 做追蹤檢查的檢驗, 例如:
 - 血液檢驗, 腫瘤的指標 (Tumor marker)
 - X-ray, CT, PET, MRI, 或內視鏡
- 如有需要可包括其他項目, 例如:
 - 居家護理, 職能治療, 疼痛處理, 物理治療
 - 提供有關互助團體的資訊

根據你的癌症類別, 階段和症狀 你的檢驗可能包括以下項目

- 血液檢驗 (可能包含腫瘤指標)
- CT (電腦斷層掃描)
- PET/CT (正子斷層攝影)
- MRI (磁共振造影)
- Endoscopy (內視鏡)
- Mammogram (乳房X光攝影)
- Bone Marrow Biopsy (骨髓穿刺)

認識腫瘤指標

- 腫瘤指標是身體對癌症或腫瘤的反應所產生的一種物質（通常是蛋白質）
- 有些腫瘤指標與某一種癌症有關；但有些腫瘤指標可能因非癌症的狀況造成
- 腫瘤指標可用在癌症篩檢，例如 **PSA** (攝護腺癌)
- 可用來檢測治療過程
- 可用來偵察復發

與癌症有關的腫瘤指標

- **PSA:** 攝護腺癌
- **Ca 125:** 卵巢癌
- **CEA:** 大腸與直腸癌
- **Ca 19-9:** 胰臟癌
- **AFP:** 肝癌
- **Ca 15-3:** 乳癌

注意：單獨使用這些腫瘤指標，並不十分可靠，必須配合其他的檢驗來正確地診斷

維持性治療

- 完成主要的治療後, 有時需要繼續接受維持性治療, 它是用來維持先前治療的效果, 以及防止癌症的復發
- 繼續接受維持性治療, 對你的健康是非常重要的

遲發性的影響

- 遲發性的影響是一種癌症治療過程中的一種副作用，通常發生於化療，放療和手術後數月，甚或數年。
- 遲發性的影響會因人而異

有那一些遲發性的影響

- 心臟: 心臟衰竭, 心臟疾病, 心肌發炎
- 肺臟: 功能衰退
- 內分泌: 熱潮, 性功能失調, 不孕, 甲狀腺功能低落, 骨質疏鬆
- 大腦和神經: 喪失聽覺, 神經問題, 學習困難, 注意力散漫, 記憶力衰退
- 消化系統毛病: 慢性腹瀉
- 次發性白血病, 其化的癌症

成人的準則

- 美國臨床腫瘤協會 (The American Society of Clinical Oncology, ASCO) - 提供一系列容易使用, 有關乳癌, 大腸直腸癌, 和肺癌的追蹤檢查的指導
- M.D. Anderson 全方位癌症中心 (M.D Anderson Comprehensive Cancer Center) - 提供有關 15 種癌症的追蹤檢查的準則
- 全國全方位癌症網路 (National Comprehensive Cancer Networks, NCCN)

當你與癌症共存時
你就已經打了勝仗
是個康復者

對剛被診斷罹患癌症者的鼓勵

山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村

對正在治療中癌症患者的鼓勵

兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山

對癌患照顧者的鼓勵
陪伴你所愛的人抗癌雖然辛苦，
但也是最有成就的工作

待到山花爛漫時，它在叢中笑。

對每一個人的鼓勵

開開心心每一秒

快快樂樂每一天

幸幸福福每一年

健健康康到永遠