

## 克服副作用-癌症治療副作用照護

### Coping with Cancer Treatment

#### 化療常見副作用

- 噁心嘔吐的處理 **nausea and vomiting**
- 掉髮 **hair loss**
- 疲憊感 **fatigue**
- 減低造血功能 **depressed bone marrow function**
- 口腔黏膜破裂 **mucositis - sore mouth, gums, and throat**
- 便秘處理 **Constipation Management**
- 末梢神經性病變 **neuropathy**
- 皮膚顏色改變 **dry and/or discolored skin**
- 膀胱炎 **bladder irritation**
- 生育能力減低 **side effects to reproductive organs**
- 憂鬱及焦慮 **Depression/Anxiety**

#### 放射線治療副作用

- 皮膚受損 - **Skin Reaction-** 變紅、發癢及膚色變深, 乾燥
- 其他副作用種類視治療部位而定

頭頸部 **Head and Neck**

骨盆 **Pelvis**

腹部 **Stomach/Abdomen**

#### 疼痛處理的原則 **Principles of Pain Management**