

『關懷心語』 唐佑之 著（版權所有）

（角聲癌症關懷特別感謝唐佑之博士的應允，將『關懷心語』的內容放在網站與讀者分享）
（第一篇至第六十篇是寫給親愛的病痛者，第六十一篇至第八十篇是寫給安慰的關顧者）

在傳道的職事中，常須安慰與鼓勵病痛的人；常須肩負關顧他們的任務；常須切實履行代禱的使命。如果這本小書真能給予些微的撫慰及勇氣，在神面前我就有滿足的喜樂。

你的弟兄 唐佑之

給：

親愛的病痛者

與你一同哭泣，一同嘆息。
有時也會一同破涕而笑。
在光明中一同向前邁進。

一 耶和華醫治

「我耶和華是醫治你的。」（出埃及記十五章二十六節）

親愛的，你病了。千言萬語，都說不完焦慮與痛楚，也道不盡關切與心痛。愛莫能助，人的言語多麼有限，在緘默中，更無法表達我的心意於萬一。我不如醫師護士，至少他們可以紓緩你短暫的痛苦；可是，他們職業化的允諾，又怎麼能確實安慰你呢？但我有可靠的建議，請讓我帶你到神的面前，唯有祂是醫治你的。

經文記述，當時以色列人蒙神拯救，逃離為奴之家，在曠野漂泊，沒有水泉，乾渴至極，找到的水竟是苦的，不能喝。於是她們怨聲載道；唯有神的僕人摩西專心祈禱。神指示他一棵樹，叫他把樹扔在水裏，苦水就變甜了。可見那裏有十字架（那棵樹），苦的必變為甜。這是主說明祂有醫治之能。

下面的禱告，你要誠心讀出來，多讀幾遍，讓它成為你的禱告，主必垂聽：

父神啊，祢的孩子病了。在病痛中，需要祢的醫治與看顧。祢有醫治的大能，求祢伸出恩手，輕輕撫摸，使我的痛楚減退，心中的憂苦也得著撫平。切求祢的安慰臨到我，使我不再埋怨。只有禱告，才可舒展我內心的苦悶。懇求我主格外憐憫，擦乾我的眼淚；祢的恩典真是無法形容，我願深深蒙恩，切切感恩。求主垂聽我的懇求，奉主的聖名，阿們。

二 鞭傷得醫治

「因祂受的鞭傷，我們得醫治。」（以賽亞書五十三章五節）

我們得醫治，是因主為我們受苦，釘在十字架上，替我們擔當罪惡，受鞭傷，替代我們受刑。這實在難以想像，卻是真實的，原來我們得醫治，主為我們付了那麼重大的代價。

我們為疾病所苦害，只感到十分無奈，甚至怨天尤人，向神責問，其實神不僅關切，也付諸行動。我們疼痛，祂比我們更疼痛，祂情願自己擔當，為要使我們得醫治。

我們真是無法明白主的作為，只知道祂痛苦的代價，有多大的功效！可見我們得著醫治，不是醫藥，不是治療，而是神奇妙的救恩。神的救恩使我們出生入死，化險為夷，有驚無險，得著醫治平安。神的恩典就是那麼奇妙，完全出人意料之外。這若不是神蹟，是甚麼？

下面的禱文，你若誠心讀出來，必有無限的意味，神必垂聽你的懇求：

父神啊，你的孩子誠心在祢跟前，不說別的，只說感恩的話。我已窮詞語盡，只剩說不出的感恩與交託，深信神必看顧與施恩。主啊，我知道祢關心顧念我，比我自己更深。祢這樣捨己為我，我求祢增加我的信心，使我堅信不移；醫治我，好彰顯祢恩慈的心意。祢這樣關顧我，所以我專心仰賴祢，求祢早早施展醫治的大能。

全心全意交託，靠主十字架的大愛聖名，阿們。

三 軟弱得勇力

「軟弱的要說：我有勇力。」（約珥書三章十節）

在生命的主面前，我們必自感軟弱。我們常感自己無力、無助、無能，正是這樣的無奈感，驅使我們到主跟前求力量與勇氣。

主時常鼓勵我，要因信靠而自信，因仰望而有勇力。這是禱告出來的功效，我們應該常常支取。我知道：若不開口，無法充溢；若不倒空，無法滿盈；若不付出，無法得著。這種屬靈的原則，必須實現在生活之中。

所以我必須有積極進取的態度，必不嘆息自己的無能乏力，因為我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。我常有勇力，向前邁進；常有勇力，抵禦疾病；常有勇力，不畏艱難；我必常有勇力，忍受病痛，甚至勝過各樣病症。

以下的禱文，是我的默想與祈禱，耶和華必傾耳而聽：

主耶和華啊，祢的大能常鼓舞我，使我不灰心，不喪膽，雖自感軟弱，仍有勇力，決不氣餒。即使有病痛纏身，如洶湧的狂潮，我仍有勇力排除萬難，抵抗疾病。當我專心仰賴主，主賜我意外的平安，超越的恆忍，使我堅持到底，以致百病消除，抵抗力增強，而且痊癒加速，康復也出於意料之外；於是我更有加倍的勇力，勇往向前，在主面前頌讚祂的宏恩大愛。

這樣的經驗不是偶發的，而是有充分的明證，足以向人數算主的恩典，見證主的奇妙偉大，高唱救恩的樂歌。

患病期間，最需要的是有勇力。這樣的心理狀態與靈性實況，有治療的作用。

奉主基督聖名祈禱，阿們。

四 主發命醫治

「祂發命醫治他們，救他們脫離死亡。」（詩篇一〇七篇二十節）

親愛的，恩慈的主必以祂權能的命令，醫治你。生命的源頭在祂，祂必掌管生命的一切。主若不允許，一根頭髮也不會落在地上。雖然祂不願祂的兒女患病，但祂許可，因為祂有一定的目的，就是為顯名祂的能力與作為。疾病的醫治，仍在祂權能之內。

疾病的原因，有的是自然的，因為人的肉身受限於自然規律。但也有一些是靈界的，那是受撒但攻擊，好似約伯的案件（約伯記一章）。神怎麼可以任由撒但擾害呢？所以祂必發命，醫治他們。

神必保全他們的性命，就他們脫離死亡。生命在祂裏頭，這是生命之光，照亮人生的道路。在光與熱之培育下，生命只有茁壯，不會衰敗；疾病必遠離而去，叫信的人常享健康。

以下的禱文，是你的默想與祈禱，神會側耳而聽：

親愛的主，祢是生命之主，在祢有絕對的權威。祢發出話語造我、救我、醫治我。求祢發出話語，成就萬事；施行極大的能力，賜我健康。

主啊，祢發出話語，斥責惡者的侵擾，使他在病者身上毫無作用。主醫治的愛，必勝一切兇惡，所以我們唯獨仰賴祢。

主啊，也許是自然的因素，使我肉身無力抗拒，但祢有更新的能力，使我的肉身變化而更新，祢豈有難成的事？所以我深信祢的愛，也支取祢的能力，使更新的過程次第進行。

祢賜給我醫治的恩惠，使我除舊更新，脫離死亡，生命旺盛，更加向前；祢必按祢豐盛的旨意，照我所需的為我成就，使我更真實地經歷轉化，合乎主用，預備行各樣的善事。奉主耶穌的聖名仰望，阿們。

五 難處一天當

「一天的難處，一天當就夠了。」（馬太福音六章三十四節）

親愛的，你病了。在病痛的日子，你真是難挨！時間似乎特別徐緩，於是痛苦也就有增無減。這是信心的功課，因為患難生忍耐，忍耐是慢慢磨練才有的，想父母多麼耐心的教養，父神更有耐心以愛一直撫摸你、安慰你。神的同在，在平時不大會體驗，但在病患中，就會特別敏感，感到祂真的那麼接近，那麼真實。願你伸出無助的手，緊緊地握住祂。要全心依靠祂，靠近祂的胸懷。你會感到安全安穩，溫暖舒適。這種親近的感覺，是平時不能享受的。於是病痛成為福分，恩典就格外顯多了。

在主的懷中，不要想得太多，那只會增加你的憂慮，尤其不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，你們怎麼擔當得起，而且完全沒有必要。一天的難處，一天當就夠了。

以下的禱文，你若細心誦讀，誠心祈禱，必可蒙福：

主啊，求祢教導我愛惜光陰，珍惜時間，對昨天心存感恩。過去的恩典是主奇妙的作為，使我們在回憶中充滿感謝。將來的恩典是主要我們成就的，必更美更完善，使我們在期盼中充滿興奮的熱望。但是可貴的還是今天，現在的時刻，才是我必須珍視、應該把握的。主啊，我為今天獻上感謝。

主啊，我知道，沒有昨日的恩惠，那裏有今日的恩福。我也深知，沒有今日的努力，就不會有明日的成就，所以求主賜我智慧，使我今日生活有目標；賜我力量，使我今日生活充實；賜我恩典，使我今日生活有意義。我越重視今天，我的生活必越有內容，越有價值。

奉主的聖名祈求，阿們。

六 不為明天憂

「不要為明天憂慮。」（馬太福音六章三十四節）

親愛的，病痛已經夠你擔憂的了，怎麼還會想到明天、顧到未來呢？疾病使你憂心：想到病情的惡化，想到日後化療的苦楚，擔心身體能否承受大手術，手術後又能否忍受長期痛苦的折磨。明天的憂慮實在太多了，怎麼承受得了？

還有家人的明天呢？久病不僅自身受不了，家人的負擔也實在太重。誰都會感到難耐厭煩，患病期間又特別敏感，常注意家人的神情。明天的憂慮未免太多了，必加重病情。

為明天憂慮，雖然是人情之常，但不能得神的悅納，因為憂慮是不放心，信心太軟弱，沒有專一信賴神。求神憐憫，常提醒你完全交托。

下面的禱文，供你默想與祈禱：

主啊，祢的信實何廣大，祢給我今日的力量、明天的盼望，這是我生活所需，求主使我有這樣的信心。

主啊，我要的是力量，能足夠應付一天。我的病痛求祢紓解，我的軟弱求祢擔當。今天的力量，尚且仰望祢的恩惠，又怎麼敢擔負明天的憂慮呢？

明天自有明天的憂慮，那是無日無之的艱困。我對未來不必掛慮，掛慮也實在無濟於事。有的我掛慮的，始終沒有發生；有的掛慮到時也沒有那樣嚴重，以後回想起來，覺得十分幼稚可笑。求主饒恕，求主寬容。一天的難處一天當就夠了，求主教導我數算今天的日子。奉主耶穌基督的聖名，阿們。

七 平穩又安靜

「我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子。」（詩篇一三一篇二節）

親愛的，你在病痛中，常會想得太多，以致那些雜念困擾你。許多不必要的憂慮，毫無根據的想像，只會使你更加煩惱，更加困擾，其實那些是不必要的、多餘的、用不著的。

為什麼想得那麼多？你所需要的，不僅是身體的休養，也是頭腦與心靈的休息，這樣，醫治才有功效。精神的消耗，比身體的疲倦更虧損，透支太多，得不償失，千萬要謹慎。

你心中盤旋的問題，不會有答案。神為甚麼允許疾病？神為甚麼不醫治？難道祂沒有能力，愛莫能助？或者祂不關懷，任你受苦？這些可能是重大和測不透的奧秘，是過於我們的理智所能及的。我們只有像斷過奶的孩子，不再掙扎抗拒，惟在母親的懷中安靜下來。

下面的禱文，採自詩篇一三一篇。默念時想像置身夕陽餘暉下的深谷，遠眺一片清幽晚景，靜聽遠處晚鐘敲響，是可憩息的時刻：

主啊，我的心不狂傲，我的眼不高大，重大和測不透的事，我也不敢行。我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子，在他母親的懷中，不再爭吵糾纏，不再掙扎哭鬧，只安靜下來，在母親的懷裡，知足安歇。

主啊，我是多麼幼稚無能，只有緊緊靠近慈愛的胸懷，我才有倚靠，才覺安全。有了保護，有了看顧，我的心安靜，知道我們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。求主幫助我，賜我力量。

奉主耶穌聖名祈求，阿們。

八 人世遇患難

「人生在世必遇患難。」（約伯記五章七節）

在人世間，患難是必然的，尤其是疾病，更無法避免。這不僅是自然的現象，也是世界的現實，因為這是一個患難的世界。世界本就充斥著罪惡與苦難，人無法避免受苦。可見痛苦是意料中

事，無可否認，也不必驚奇。神賜人高度的適應能力，可以逆來順受。我們唯有以信心來接受苦難。

請不必深究疾病的成因，這是很複雜的，不能千篇一律，也無法舉一反三。或許是罪招致的，也可能與罪無關。物質機能日久必衰，人到老弱，疾病隨來，這是自然的法則，不能強拗。環境污染，病菌猖狂，再加上天災人禍，更助長疾病為患。我們只有無奈地接受，善自保重，尋找醫療，仰望父神的憐憫。

求神給你恩典，不只消極忍受，更應積極奮鬥，不讓病毒隨意侵襲，勇敢應戰，會有奇蹟發生。

下面的禱文，既作默想，也成祈禱。為靈修的操練良方：

恩慈的主啊，祢深知我在患難之中，求祢搭救我，使苦難遠離我。如果祢不將患難除去，求祢賜我足夠的力量可以經受、足夠的恩典可以承受、足夠的愛心可以忍受。

主啊，求祢的恩典安慰我，使我不要胡思亂想，妄自菲薄，總要振作，不可陷在無助之中。主啊，有祢的看顧，我還有甚麼憂慮呢？求主憐憫我，我的信心太小，求祢寬容饒恕，更新我，使我不灰心不喪膽，始終專心依靠祢。

聽我的禱告，奉主耶穌的聖名，阿們。

九 主裏有平安

「你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難。」（約翰福音十六章三十三節）

親愛的，主耶穌坦然承認世上有苦難，但祂也真誠保證會賜給我們平安。有苦難，必有平安，兩者是不可劃分。這就成為我們極大的安慰。

我們不可在無奈中忍受苦難，而是應該積極地享受平安。在舊約，平安一詞有和諧的涵義。苦難不會使我們失調，我們不必慌亂；在基督裏我們有平安，可以逐漸調和苦難，在流瀉出一片柔和的音樂，在和諧中達到完美、完整，就是痊癒、健康。這是經過一番掙扎與調整，使人感受得勝的喜悅，湧出感恩的讚歌。

苦難未必與平安等量，甚至不成比例。有時苦難只有一成，平安卻有九成。現實與態度同樣是不均衡的，我們若有信心，必有充足的平安，病痛的現實就微乎其微了。

下面的禱文，你可細心誦讀，細心思想，使它成為你至誠的祈禱，必蒙主垂聽：

賜平安的主啊，求主賜下平安，使我內心得著安寧。我心思紛亂，意氣低沉，時刻在不安之中；我心境煩雜，為病痛所困，無法平靜下來。但祢一斥責，腦海的波浪不再翻騰，微波海面，明澈如鏡，反映亮麗的陽光，使我重展燦爛的笑容。祢賜下意外的平安，使我在祢面前，有滿足的喜樂，因為祢用笑臉幫助我。求主常留我在平安之中。

奉主的名祈禱，阿們。

十 主已勝世界

「你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音十六章三十三節）

人世間有苦難，因為這是罪惡的世界，對我們並不友善。罪惡若不除去，心無平安可言。所以我們不免憂心忡忡，常感不安。

主卻叫我們放心。放心就是不擔心，因此我們應該釋懷。放心有譯為歡喜快樂，原意有勇敢的涵義，因此我們要放膽，要果敢，鼓足勇氣，振作起來，因為主已經勝了世界。

主道成肉身，降世為人，祂的使命就是得勝這世界。有一次，祂嘆息著，求天父叫祂脫離這世代，但祂原是為這世代來的。祂在十字架上作殊死戰，最後祂發出勝利的凱歌：成了！

祂勝過世界，勝過罪惡，勝過疾病，所以我們必須靠祂得勝，不怕疾病的侵襲！

下面的禱文，要成為你的祈禱。求主側耳垂聽：

主啊，祢知道我受疾病苦害，因為我仍在世界活著，無法避免疾病的苦難。但是我的肉身雖在世上，我的心靈卻在天上，完全不受困擾。只要我在高天之上，在主的施恩寶座前，疾病無法使我低沉，我只有高升，永享健康與平安。

主啊，如果我可以離世與祢同在，那才是好得無比的。我不是想遁世，逃避現實，我只想與祢多親近，更親近。所以求主幫助我，使我有膽量、有勇氣，肯振作、願奮鬥，靠祢誇勝、靠祢得勝，這是祢的應許，祢的保證，我深深相信，完全倚靠，忠貞不渝，求祢救助！

奉救主得勝的聖名，阿們。

十一 神與我同在

「神若與我同在……我就必……」（創世紀二十八章二十、二十一節）

親愛的，你的病情相當嚴重，我們只有隨侍在旁，給困惑中的你一點勸阻。千萬不要設法逃避否認，或在無奈中求助，尤其不要在焦躁中惱怒，惱怒只有加重病痛。總得安靜下來，逆來順受。耐心整理好衣物，更要理順紛亂的情緒，以免身體機能受損。

怒氣之後，平心靜思，決定下一步當求甚麼？求解脫麼？有時不免向神切求，願捐出器官，以換取生命。這個階段是討價還價。

「只要神肯醫治，我必立時起來，到教會還願，到醫院見證，作甚麼都可以，只求神的醫治。」討價還價，看來十分認真，但於事無補。神的時候還沒有到！我們無法勉強，只有耐心等待。

以下禱文能幫助你信心堅定，不再懷疑，以神的信實為糧：

主啊，我要以堅定的信心仰賴祢，向祢祈求。許願原是好的，但恐怕是許願而不還願，對祢就不忠信。求主使我有堅定的信心，不看環境，不為遭遇所左右，卻以正面積極的態度，甘心樂意的胸懷，單單認定祢。

求祢使我抓住祢的信實，在祢只有一是，總沒有是而又非的。祢的應許不論有多少，在主都是是的，在祢裏面都是實在的，且有聖靈在我們心裏作憑據，求主使我憑信能站立得住。這是我內裏的安慰，也是我外在的見證。

求主垂聽我的祈求，奉主的名，阿們。

十二 傷痕不痊癒

「我的痛苦為何長久不止呢？我的傷痕為何無法醫治，不能痊癒呢？」（耶利米書十五章十八節）

親愛的，你在病重時，可能心理狀況失常，充滿疑惑，很多假設。也許你在文飾，想否認實際的情形，雖可解釋一番，一笑置之；但回到現實，卻又無法否認，甚至嫁禍於神，怪責祂。

文飾似常出於理性規避，設法解釋，否定事實，但這只是欺己的行為，實不可取。否認是逃避現實，不肯面對，於事實無補，甚至有害。

假設痛苦是出於神，祂也未免太殘忍了。我似乎有充分理由責難與責問。但是，這是一種十分愚蠢的行為。神雖百般忍耐，但祂已受擾多次，近乎發怒。人是誰，竟敢向神挑戰，這是信心的破產，神必不會悅納。我們總應尊重神的主權，祂有絕對的權能。我們必拗不過祂的旨意。

以下的禱文，必須細心默想，將默想化為祈禱：

慈悲仁愛的父神，祢的旨意雖然仁慈，卻仍允許我發出疑問。我在受苦之中，缺乏信心，不能堅持；我在受苦之中，沒有忍耐，求主寬容！

我需要忍耐，但這卻是最難學習的，然而從使徒身上，我看出了祕訣。保羅說，患難生忍耐，忍耐生老練。可見這是生命成長的過程，我們的成熟，是需要艱苦的操練。盼望不是偶然產生的，必須經過考驗。這樣，盼望才不至於羞恥，因為神的愛必澆灌在我們心裏。沒有經受苦難，不容易產生同情與關懷。可見患難能激發愛的動力。

求主教我不要質疑受苦：為甚麼？到幾時？卻求主指示我該怎樣受苦。我需要主的智慧、能力及諸般的恩典。

奉主的聖名祈求，阿們。

十三 醫治必痊癒

「耶和華啊，求祢醫治我，我便痊癒。」（耶利米書十七章十四節）

親愛的，你病了，你唯一的願望，是疾病得到醫治。這一定不是神的旨意，因為神絕不願意你經受疾病。祂只願我們健康喜樂，享受生活中一切的恩典。所以你向神求醫治，神一定應允，使你痊癒。

但祂用甚麼方法，使你痊癒呢？你無從知道。大約要用多少時間醫治？這也是無從知道的。你又為何要深究呢？只要能痊癒就好，這是主深知的。

所以我們求，就必有功效，這是信心的經驗。經歷了神醫治的大能，你就可大膽地見證，歡悅地感恩，確切地信靠，全心地交托。這是福音的大能，領人歸主的良機，使我們能安慰同病相憐的人，正如福音書（馬可福音二章三十一節）所記載的，當西門岳母得著主的醫治，她就起來服事。

以下是你痊癒的經驗。要將感恩化為禱告，並且化禱告為服事，實行主的旨意。

主耶穌啊，求祢伸出祢的恩手，扶我起來，我的熱心退去，得著痊癒，我就起來好服事祢，表達我感恩的心。

我患病，可以向祢祈求，因為這是祢所願意的。任何灰心喪膽的意念，都不合宜，這是撒但的詭計。祢的旨意是要我有剛強的心，憑著神兒女的身分，仰望聖靈加力，果敢地到施恩寶座前，得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

主啊，求祢給我信心，因為信心是有福的確據，使我永不放棄，決不苟且偷安，卻存心奮鬥，求醫治。待我痊癒之後，我必實行祢所託付我的使命，再接再厲，成就祢的工作。以信心奉祢大能的聖名祈求，阿們。

十四 醫一切疾病

「祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。」（詩篇一〇三篇三節）

「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡。」這是詩篇作者內心感恩的吶喊：不可忘記，一定要記得！記得要記得，**Remember to remember**！有的應該忘記，如果不忘記背後，有怎麼能努力面前呢？**Remember to forget**！如果該忘記的，卻念念不忘，該記得的，卻輕易遺忘，人生必定失敗。

要記得主的一切恩惠，尤其是生命的救恩，祂使我們脫離死亡，得著重生。在救恩中，赦罪與醫治最為重要。主耶穌以疾病與罪孽雙提並論。祂曾說：康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。祂來為的是救罪人。有時罪與病相提，有時卻未必有關。但祂赦免徹底，赦免一切的罪；醫治也很徹底，醫治一切疾病。

以下的禱文，是默想與祈禱的心聲：

主啊，祢有那麼大的救恩，我怎敢忽略呢！耶和華啊，祢若究察罪孽，誰能站得住呢？但在祢有赦免之恩，要叫人敬畏祢。

赦罪之恩真好！我得著祢的赦免，能抬起頭來，讓祢的臉光照我，於是我可以光明磊落、坦然無懼地來到主施恩寶座前蒙恩惠，得隨時的幫助。

醫治之恩實在奇妙！我雖全身不適，行動困倦乏力，受疾病威脅困擾，不知怎樣求醫治。然而，在未祈求之前，神已經施行醫治，一切的疾病都不藥而癒，而且恢復十足的健康，這是何等奇妙的救恩，使我飽嚐救恩之樂。於是我重新得力，奔走人生道途，向前且向上！

奉救主基督的聖名，阿們。

十五 主給他鋪牀

「他在病中，祢必給他鋪牀。」（詩篇四十一篇三節下）

親愛的，你在牀上躺得太久了，只是感到麻木，不想動，但在你皮肉上會長瘡，你不動究竟不妥，所以家人勉強你。還得要你輕輕翻過身來，已經長了瘡，很疼痛，但還得動一下，看見你臉上流露的疼痛及不耐，實在心中十分難受與不忍。

或者，你在牀上輾轉難眠，翻來覆去，睡不著，不能合眼，時間好像停滯不動，多麼可怕的失眠，身體受罪，心靈受屈，而且雜亂的思想一直如海浪澎湃。無人在你牀邊，打鈴喚叫護士，護士也不來，真是莫可奈何。

你抬頭仰望父吧！祂正關懷地注視著你，祂怎麼會拋棄你呢？應當仰望神，祂正向著你微笑，無言地安慰著你，祂的同情是你的一切，你儘管合上眼，安息在祂的懷中，祂必給你鋪牀。

以下的禱文，是否你心中要說的話？這是你的禱告，向主傾吐吧！

親愛的主，我實在非常不安，已經不能再忍耐，求祢恩手在我身上，使我深深得安撫。我不知說甚麼，說怨言祢不喜歡；不說話，又無法容忍。我在痛苦之中，無力掙扎，容我藏身在祢裏面，得著保護與安息。

父啊，祢多麼細心照顧，為我鋪牀，使我躺在上面，感到舒適，我的心輕鬆起來，可以安然入睡，我的痛楚減輕，睡得香甜，比止痛藥更有效。在睡夢中，祢作成祢的工，使我體力回復；睡醒了，感到祢醫治的大能。所以我感謝祢，感謝不盡。

奉主耶穌的聖名，阿們。

十六 他病重在榻

「他病重在榻，耶和華必扶持他。」（詩篇四十一篇三節上）

親愛的，你已在病牀上很久了，一定十分單調無聊，甚至感到十分厭煩。你每日望著天花板，受空虛所擾，好似抓不住甚麼。你的眼光雖然空洞，耳朵卻十分靈敏，像是要捕捉甚麼似的。這是很矛盾的心情，一方面不想噪音困擾，另一方面卻希冀人聲，使你感到生命的跡象。你還是在期待著家人與親友，他們來，多少會帶給你一些安慰與照顧。你的情感脆弱如斯，令你變得十分敏感。

切盼你在寂靜中，能感到神的同在。這是你平時體會不到的，但現在你的心靈有需要，就能很實在的經驗。你感到嗎？祂的眼正注視著你，你可以看見祂的焦慮，祂關切的心！你是否感到祂的恩手，正輕柔地拉著你，那麼溫和，你不注意是不會感到的，也許你會感到祂柔和的手在輕輕地觸摸你的傷患，撫平、撫慰；時刻地、不住地。

以下的禱文，是你需要向主傾吐的，盡情說出來，恩主必垂聽：

親愛的主，在病牀上，我深知病情已相當嚴重，若祢不施行醫治大能，我可能活不下去。生死不是我可以選擇的，但如果祢要救助我，我沒有甚麼要求祢的，只求祢憐憫、扶持我，在我逐漸低沉下去時拉住我，使我不至下墜。

我知道，祢曾提拔我，使我上升；賜我恩典，使我恩上加恩；又賜我力量，使我力上加力。主啊，生命是祢賜的，並且祢要賜更豐盛的生命，祢的溫和使我為大，所以我全心倚靠祢！

奉救主基督的尊名，阿們。

十七 主用手醫治

「祂打破，又纏裹；祂擊傷，用手醫治。」（約伯記五章十八節）

親愛的，你有病痛，以為是神的擊打。祂怎麼會那麼殘忍，使你受皮肉之傷？這是祂的責打嗎？那一定是出於管教，當時一定極不愉快，但祂必纏裹醫治，事後就有十足的平安。或者祂忍心給你警告，促你覺醒，立時受教改正，但祂不會任意讓你受苦，祂必立即醫治。於是我們一康復，生命必更加茁壯，更加硬朗，更加堅強，可見一切都是建設性的，使我們深得益處，更蒙恩惠。

祂用恩手輕柔纏裹，必不碰痛傷處，你盡可舒口氣，傷處的血止住了，疼痛也已減輕，纏裹好了，仍舊可以動彈，運用自如。用手醫治更加溫和，很快傷口收緊，不怕觸碰。在這醫治的過程中，與主更加親近，躺臥在主愛的懷抱中，平安無事，舒適寫意，你自然開懷微笑。

以下的禱文，你要細心誦讀，使默想化為禱告：

主啊，求祢寬恕我急躁的罪，我的病痛雖沒有霍然而癒，但已經減輕不少，醫治正在進行，我已經不感到那麼劇痛，相信身體可以逐漸恢復，因為祢垂聽我的哀求，祢親自撫摸我的傷處，安撫慰藉，使我冷靜下來，我實在內心充滿感謝。

主啊，祢是多麼憐憫我、恩待我，祢實在捨不得我受苦，祢關切的眼目看顧我，這是我體會、感受得到的。我多麼盼望，不久我可以自己下牀，重新步行。請祢再賜我靈活的手腳，可以行動，甚至作工。我的精力一定回復，我的技能還在，創造力沒有失去，求祢加力，使我從工作中，重拾自信。求祢使我的心意更新變化，生活重尋意義，人生充滿價值。

奉主的聖名，阿們。

十八 有病得醫治

「有病的，我必醫治。」（以西結書三十四章十六節）

親愛的，你雖在病中，仍有主悉心的照顧、大力的扶持、恩惠的牧養，因為主是大牧人。這是耶和華向以色列人的應許，祂要親自牧養祂的小羊。迷失的，祂尋找；被逐的，祂領回；瘦弱的，祂養壯；受傷的，祂纏裹；有病的，祂必醫治。你就一直在好牧人的保護之下。

神的照顧真是細膩，無微不至。祂的醫治也是徹底的，使你完全康復，讓你再次在野外自由奔跑。羣羊都在祂眼目看顧之下，祂必隨時照料你。祂的心、祂的眼，時刻在你我身上。

所以我們不懼怕，因為祂必不會撇下我們在荒野。日落後，祂必呼喊我們，眼看著一隻隻小羊奔入羊圈，祂才會放心。祂在羊圈出口處躺臥，保護我們安全無恙。

以下的禱文，是否你的心聲？你要在神面前誠心獻上：

親愛的主，祢是大牧人，我只是祢牧場上的小羊。祢曾在我迷失時尋找我，在我被逐中領我歸回。我沒有被逐，卻偏行已路，還是祢以無限的慈憐，尋我回來。我在迷途中困倦無力，在樹叢中東碰西撞，傷痕斑斑，陽光炙熱，照在我身，傷患處破裂血流，所以有病是必然的，祢卻早就發現，伸出全能的手施行醫治。

感謝主恩，祢倒下脂油，滋潤破損的皮肉；祢用清水，清洗傷處的泥沙，我的痛楚已經減少，不久一定可以完全康復，我又可以跳躍如常呢！

主奇妙的恩典，將我安置在伴侶中間，他們用舌舔我傷患，用手撫摸我，我就安穩在羣羊裏。感謝恩主，宏恩大愛。

奉救主聖名，阿們。

十九 祂必不折斷

「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅。」（以賽亞書四十二章三節）

親愛的，你因病痛而變得十分瘦弱，好像蘆葦那樣脆弱，經不起風吹雨打，容易折斷；又好似昆蟲爬過蘆葦，似將它壓傷一般。這麼脆弱的生命，不堪一擊，但神仍然憐憫，不想將它折斷，扔在地上，或任由它枯萎凋落，在沼澤中霉爛。神仍要扶持它，使它再現生機。

也許生命的火花還未熄滅，還有一線生機；也許燈火才剛剛點燃，似隨時滅去。但神不會吹滅這將殘的燈火，反而設法燃旺，由弱至強。

先知以賽亞以寫詩的筆調，美妙的筆觸，將其與後句成交叉形式(chiastic)排列。第四節說：「祂不灰心，也不喪膽。」灰心即吹滅，喪膽即折斷，與第三節巧妙地形成 abba 格式，我們在主恩典的旋轉中也是如此。主對我們的扶持，永不斷絕。

以下禱文是你誠心的禱告，感謝主耐心的傾聽：

慈悲仁愛的聖天父，我正暴露在狂風中，搖搖欲墜，生命實在太脆弱了，自我枝葉破碎，隨時折斷。每次在千鈞一髮之間，又被救活，可見在祢的恩手扶持之下，生命力仍是旺盛的。

主啊，我好似將殘的燈火，隨時熄滅；我好似風中殘燭，經不起雨淋疾風。是祢百般的愛憐，使我依舊站立風中。到如今祢仍幫助我，我內心充滿感恩。

所以主啊，我決不灰心，也不喪膽，我要持定永生，永不放棄，我也要堅持到底，因為祢的信實可靠。祢在我心裏開始了美好的工作，也必成全這工。為我的信心創始成終的主啊，我必專心仰望祢、信靠祢、順服祢。

奉主聖名祈禱，阿們。

二十 認罪又代求

「你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。」（雅各書五章十六節）

親愛的，在病牀上，是你最可親近主的時候。你的身體雖然不適，但頭腦有時反特別清晰靈敏，許多往事回憶湧上心頭，使你省思，自我鑒察。若有未認的罪，你必須向神尋求赦免，向人尋求寬容。這樣清理罪咎，往往是醫治的過程。

如果病痛使你謙卑，誰說疾病沒有必要？你從前不曾發現自己自私自利，一直到疾病無情地打擊你，你才會謙卑下來。

認罪包含對神與對人兩方面。向神認罪，有時候可在暗中進行；但向人認罪則必須面對別人，放下自我。所以向神認罪之外，還須向人認罪，才算徹底。也許你一認罪，對方也向你認罪，彼此認罪，是多麼屬靈的事，神必赦免，你的病就可痊癒了。

以下禱文是默想的資料，也是誠心祈禱的話語，細心誦讀，神必傾聽：

慈悲的恩主啊，求祢賜我悔改的恩典。我若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我的罪，洗淨我一切的不義。

在神面前認罪，常被提醒要向人認罪。於是認罪不是單方面的，而是雙方面的。我們彼此認罪，就能促進親情與愛情，還有主內的友情，這是多麼美好的經驗。彼此認罪也激發我們彼此相愛的心，互相代求，是何等美的事。我們的病痛也就消失了，因為主救贖的恩典會臨到我們，使我們恢復喜樂，恢復健康。這是神的宏恩大愛，我要不住歌頌讚美，時刻地、永遠地！

奉主耶穌基督的聖名，阿們。

二十一 代求得醫治

「你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。」（雅各書五章十六節）

親愛的，疾病的起因未必是罪，但每當我們自我省察，誰說自己沒有罪呢？有的是干犯的罪，明知故犯，怎可不認。有的是忽略的罪，雖不經意，還是得罪神、得罪人，也必須認出來。有時一認，也會提醒對方有罪，所以彼此認罪是必然的事，而彼此認罪，才是最徹底的解決方法。

我們若彼此認罪，才引發互相代求，這是主內相交重要的一環。原來醫治不只是個人的事，也關乎肢體的關係，值得我們深切注意。

可見醫治是全人的，正如疾病不單影響身體，也影響心靈。求主先鑒察我個人身心靈都蒙救恩，都得醫治，使我得著真實的健康，成為幸福的人。

以下的禱文，是你自我省察的話；誠懇的祈禱，主必垂聽施恩：

求主憐憫我，賜我內省的恩典，使我不要只為醫治而祈求，我不能只想到祢醫治的大能，也該體會祢赦免的大愛。我所犯的罪，無論是有意的、無意的、干犯的、忽略的，都要謙卑承認，懇求祢的寬恕，因為祢有赦免的恩典。

求主也給我勇氣，願意向人誠懇承認虧欠之處，這樣我就真能贏得對方的心，而且也鼓勵互相代求的心，這是多麼需要的事。我這樣作，是祢所悅納的。祢最具體的恩典，就是施展醫治的大能。

在病中，我最容易以自己為中心，只有在認罪的過程中，我才能從自我的樊籠得釋放，面對肢體，面對光明，並且面對愛我的神。求神幫助我。

奉主耶穌的聖名，阿們。

二十二 醫治與拯救

「耶和華啊，求祢醫治我，我便痊癒；拯救我，我使得救。」（耶利米書十七章十四節）

親愛的，你病了，你切求神的醫治，但是長久都不得痊癒。你未免心焦，連醫師也急於診斷你的病情。於是，一連串的检查，不同種類的化驗，你的懷疑也與日俱增。自己的猜想越來越多，想像也越來越遠。最後要聽醫師的診斷，更是提心吊膽。

如果發現病情並不是那麼嚴重，你緊張的情緒變立即疏解，這次有驚無險，今後必格外謹慎，防患未然。假若醫生宣布的是絕症，當然使你十分震驚，你急於知道是初期還是末期。如果是初期，那還可以挽救；如果是末期，就實在令你坐立不安，手足無措。你肯接受這事實嗎？還是頑強地抗拒？也許你有勇氣宣戰，但那是十分艱苦的掙扎。就那麼妥協嗎？這又豈是輕易的事！你只有全心祈禱！

以下的禱文，是你心裏的隱情。你憂心忡忡，只有求主賜諸般的憐憫：

親愛的主，我只有到祢面前，求祢幫助我，扶持我，好讓我站立得住。我在滑地跌倒，祢若不扶我，我就跌下去，無法再站起來。

主啊，祢知道我沒有恆忍的力量，我實在無法經受這嚴重的打擊。我的內心好似一片空白，我欲哭無淚，甚至不會開口禱告。我的心很亂，說起話來也是語無倫次。我已失去理智，不會理論，任何勸慰的話都已失效，主啊，我只有站在祢面前，求祢憐憫。

我不會推理分析，我也不能面對現實，在我面前只有一片昏黑，祢能否照亮我，使我不致失落？我四面只有幽暗，求聖靈的光，照耀我前面當走的路。

奉恩主的聖名，阿們。

二十三 主背負重擔

「天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的。」（詩篇六十八篇十九節）

當我知道病情那麼嚴重，我是否仍有信心，祈求主的醫治呢？我是否有勇氣，面對那麼艱難的事實？我有無決心奮勇應戰，向疾病挑戰？我能否果斷決定，接受困難的治療？我願意付出任何代價，毫無保留嗎？

許多選擇擺在我面前，我應如何決定？根據自己的意願嗎？接受家人的建議？朋友的意見呢？我是否亂投偏方與各樣新興療法？我是否接受醫生提議的化療，雖然那會有十分痛苦的副作用？我是否想去找中醫，與西醫會同治療？我應否諮詢其他醫師，徵求第二意見？

我方寸已亂，不知何去何從。我要仰望主的引導，專心尋求神，求主聽我奉主名的祈求，阿們。

以下的禱文，是你內心的意願，主必耐心聽你誠懇的呼求：

親愛的主啊，我誠心呼求祢，我心亂如麻，求主幫助我注目向上，專心仰望祢。祢永遠是我生活的中心，我要遵從祢的指示，尋求祢的名。

在多種選擇之中，我只有一个可能，就是認定祢，我的主。祢是我的救主，除祢以外，在天上我有誰呢？在地上我也沒有所愛慕的。

主啊，祢是我生命的中心，我只有圍繞在祢四方。祢的心意在我裏面發動，我認定祢，祢是我唯一的倚靠。我以信心認定祢，深信祢必定看顧祢的小兒女。

祢是我生命之主，我相信祢天天背負我的重擔。我只有安息在祢裏面，在等候中安息。奉主的名，阿們。

二十四 醫治各樣病

「耶穌走遍各城各鄉，在會堂裏教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。」（馬太福音九章三十五節）

耶穌在世，主要有三方面的職事：傳道——宣講天國的福音；教導——指示生活與事奉的原則；醫病——治療各樣的病症。可見醫治是耶穌的工作重要的一環。

疾病既是人生的實況，所以主看肉身的需要，有十分重要的價值。傳道是先知的職事，而教導與醫治是祭司的工作。

耶穌是慈悲忠信的大祭司，祂自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人（希伯來書二章十七、十八節）。祂能體諒那愚蒙的和失迷的人，因為祂自己也是被軟弱所困……基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救祂免死的主……所以我們肉身的軟弱病痛，祂都顧念。

以下的禱文，可作我們誠心的禱告，恩慈的主必垂聽與應允：

慈悲的主啊，祢在世時以傳道與教導為念，並以醫治的神蹟，顯明神的大能，證實真道。這就是福音的大能，要救一切相信的，所以我以福音為榮。

主多麼顧念我們肉身的軟弱與限制，時常受疾病的困擾，因此醫病是主一生的志業，這是祂愛的關懷，也是祂真理的說明。

主是生命，身心的健康都在祂的心意之中，祂要我們生活幸福快樂，所以醫治之能必時常在我們身上。祂為促進我們心靈完美，就賜我們肉身康健。肉身衰敗是自然現象，但是外體雖然朽壞，內心仍可一天新似一天。所以我們為生命內外得到更新而感謝神。

我們這樣感恩祈求，是奉主基督的聖名，阿們。

二十五 治好那耳朵

「耶穌說，到了這個地步，由他們吧！就摸那人的耳朵，把他治好了。」（路加福音二十二章五十一節）

在救贖的前夕，當耶穌被捉拿時，彼得將大祭司僕人的耳朵削掉了。這是給惡者當頭一棒，罪有應得，但主卻醫治他。

主憐憫那人，因為他的罪是無知的、被動的；主也憐憫門徒，他們也是無知的。護衛用武是出於血氣，並且他們干犯了生命及報應的原則：動刀的，必死於刀下。主醫治，表明祂有醫治的大能。

主不願意有一天在審判臺前，那僕人可以推搪說，他的耳朵被削去，所以祂不必聽命、順從神。事實上，無人理由可以推辭或逃避審判，每個人都必須預備迎見神。

求主賜我們認罪的恩典，以致我們得著赦罪之恩，得著醫治，無論病源何在。

以下的禱文，可供默想與祈禱：

親愛的恩主，祢有醫治的大能，甚至對仇敵，祢同樣愛護有加，不吝嗇醫治的恩典。在祢被捉拿的一刻，四周一片混亂，但祢仍細心醫治，不留下任何控告的話柄。祢是滿有恩典的主，祢是多麼仁慈，體貼人的軟弱，赦免人的罪過。

求主同樣憐憫我，因為我也是這樣無知。也許我像大祭司的僕人那樣，被惡者支使而不覺醒；也可能像門徒那樣，憑匹夫之勇，用不正當的方法，來對付惡者。這兩樣都不是祢所悅納的。

祢用醫治的大愛，來處理、來化解、來教導；祢所作的，都是正面的、積極的、有建設性的。祢教導我不要以惡報惡，卻要以善勝惡。

所以主啊，我願意這樣學習，這樣禱告。

奉主的聖名，阿們。

二十六 醫治一切病

「祂醫治你的一切疾病。」（詩篇一〇三篇三節）

親愛的主是萬能的神，祂能醫治一切疾病。有的疾病是明顯的，身體感到痛楚，全身都不舒服；也有的病並不明顯，沒有疼痛的感覺，容易忽略，等病情加重才發現，往往為時太遲；也有的疾病始終沒有感覺，卻可能是致命傷。但是，無論疾病是否明顯，都為主所注意，不等我們提出，祂就一併治癒。祂醫治的愛何等甘美，祂醫治之能多麼奇妙，甚至疑難雜症，都在祂醫治的範圍之內。我們不但事前沒有發現，事後也毫不覺察。祂關心我們的健康，真是無微不至，我們只有滿心感激，歡悅見證。所以我們不必為健康擔憂。

一般醫療只能治表，無法治本。他們診斷即使正確，在治療上仍一籌莫展，只有主醫治萬能，才會治療。

以下的禱文，請你細心誦讀，誠心祈禱，求主施行醫治，你所有的疾病，都得醫治。

求主憐恤我們在地上受身心的磨練。身體健康常受威脅，雖知預防，但防不勝防，生病似乎是突然的，其實只是一時的疏忽，求主饒恕，施行治療。

主的愛真是無微不至，大小病症，主都關顧，祂常細心注意，徹底醫治，祂要我們有十足的健康，使我們生活平順，因為這也是福音的見證。

祂醫治我一切疾病，我在內心感恩之餘，更應將這感恩的情懷表達出來，讓別人也看見神醫治的大能。這樣神的榮耀就顯露，有榮耀，才有平安。我們在平安的日子，更應保重身體，作蒙恩的兒女。

奉主耶穌的聖名，阿們。

二十七 醫全體良藥

「得著祂的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。」（箴言四章二十二節）

主啊，我渴慕祢，得著祢的，就得了生命，因為祢是生命之主，生命的本源在祢。生命是祢創造的，所以祢必維持與保護。祢衛護我們，使我們青春常駐，返老還童，有無限的生命力。

主啊，祢是最偉大的醫師，對症下藥，藥到病除。反觀人世的醫藥，極不可靠，常有不良的副作用，對身體機能，顧此失彼，不可能樣樣俱到。藥物有時只會加重病情，或轉移疾病至其他器官，實在帶有冒險成分。只有神所賜的藥物，才是最有效的，若要分析，只得應用屬靈原則。憑信心並非不需要藥物，但醫藥也非萬能。唯有神是醫治者，祂所賜的必是良藥。

以下的禱文，是我們默想的資料。所以用作禱文，必有靈驗。依靠祂的，必不羞愧。

主啊，我們為世上的醫學與藥物，向祢感恩。晚近醫藥發達，使我們可以藉著這些累積的恩典，而有健康的身體，我們為醫學的智慧，獻上感恩。

但我們在感恩之餘，決不完全仰仗醫藥。我們所仰望的，仍是祢醫治的大愛。祢所創造的初衷，是賜我們生命，並且賜的更豐盛——健康的生命。祢創造的大能，也彰顯在修補更新的工作上，使我們繼續享受生命與健康，所以我們不必等到醫藥失效，才信靠祢，而是從起初就全心依靠，完全交托。祢醫治的方法才是最完善周全的。求主賜我們信心，使我們得著信心的賞賜。

奉主的聖名祈求，阿們。

二十八 以此得安慰

「我因沒有違棄那聖者的言語，就仍以此為安慰，在不止息的痛苦中還可踴躍。」（約伯記六章十節）

親愛的，你在病中總要記得，患病是恩典的操練。這雖然是難學的功課，但盼望你忍耐學習。主必在生活的處境中造就你，教你不可違棄那聖者的言語，因為這些恩言給你帶來安慰，以致你在痛苦中不至於消沉，仍舊保持樂觀的心情，再接再厲，甚至在不止息的痛苦中還可踴躍。

主啊，只有蒙聖靈光照才可以在痛苦中踴躍。雖然常情是樂極生悲，現在卻是悲極生樂，這都是祢恩典奇妙的轉化。主啊，我多麼需要祢的憐憫。我願耐心等待祢，求祢使我在意外中得著驚喜。

以下的禱文，是默想與祈禱的話：

親愛的主，當我恆心遵守祢的話，雖然心安理得，但終究身處逆境，無法不受境遇影響。我雖不至於在困惑中煩躁，但心中始終有問題困擾。

於是我到主的面前，默默無聲地等候，因為唯有主是我的盼望。這情景就如詩篇七十三篇的作者，他因見惡人事事如意而心懷不平，幾乎跌倒，直到他走進聖所，面對面向神傾訴，一切疑難才迎刃而解。

主啊，在無止息的痛苦中踴躍，我仍做不到；這樣特殊的恩典，我還無法見證。我究竟沒有哈巴谷那樣的信心，在看似絕望的處境中，仍然能夠因耶和華歡欣，因救他的神喜樂。求主幫助、支持、激勵，使我的生命邁向成熟，可以靠主喜樂，因為知道耶和華是我內裏的力量。

這樣誠心的禱告，是靠主基督的聖名，阿們。

二十九 愁苦得生命

「心中愁苦的人，為何有生命賜給他呢？」（約伯記三章二十節）

親愛的，當你在受苦中，你會像約伯一樣，生的意志逐漸失去，求生的意念逐漸消磨，甚至懷疑神為何仍教你活著。但是你要記得，神是生命的主，祂不放棄，你怎麼可輕易放棄呢？

苦難使你對生厭煩，但你的家人仍殷切地盼望，你仍有生的意願。他們對你沒有放棄，你又怎麼可放棄呢？你到底不像約伯，家破人亡，兒女罹難，只剩愛妻，她也為約伯咒詛神了。朋友們原為安慰他，結果是責備有加。約伯完全處於隔絕(alienation)的狀態，無可言狀，甚至感到神都離開他，他已瀕絕望的地步。

你還沒有到這種地步，為了你的至親，你無論如何不可輕易放棄。

希望好像雙股繩索，十分牢靠，在狂風巨浪中，你仍可抓住不放，保全生命。

以下的禱文，你要細細誦讀，使之成為誠心的禱告，神必垂聽：

求主憐憫我，不要因心中愁苦而厭世。生命實在是太珍貴了，祢看為重的，我怎可輕生。祢是生命之主，祢賜下生命，必供給我生命一切所需要的。

祢為保全我的生命，付上最重大的代價，替罪受死，擔代我一切的愁苦，背負我的重擔，我既得脫下重擔，還有甚麼是我無法經受的呢？所以我為生命感謝祢，祢的慈愛比生命更加寶貴，祢所珍重愛惜的，我也珍重愛惜，要靠著祢的宏恩大愛，百般愛顧保養，要為供祢使用，榮耀主的名。

求生命之主，賜我更豐盛的生命。

奉基督的聖名，阿們。

三十 我肯求潔淨

「主若肯，必能叫我潔淨了。耶穌伸手摸他說：我肯，你潔淨了吧！」（馬太福音八章二、三節）

主啊，求祢憐憫我，保守我肉身清潔，不受疾病侵擾。想麻瘋病患，不但皮肉疼痛潰爛，而且被社會唾棄，在絕症中苟且偷生。

但這位病患者有一個願望，他要求主醫治，潔淨他。眾人雖然唾棄他，主卻不會，所以他才敢求主，只要主肯，他就得潔淨痊癒。耶穌說：我肯。

主的回答必是肯定的，只要我們求祂。人會厭棄離開，主卻永遠不會。還記得曾有十個麻瘋病人，求主醫治嗎？耶穌就命令他們去給祭司察看，為要在聖殿裏得潔淨禮。他們懷著信心去，在途中就感到潔淨了。十個中九個不再回來，只有一個，立即回來，向基督感謝：他是我們的典範。

以下的禱文，若出於誠心，主必珍視：

主啊，我深信祢正等待我們來向祢呼求。祢若肯，我的病痛必得醫治。祢總是這樣仁慈，祢的回答一定是肯定的。

看見麻瘋病患者成羣來祈求，也願遵照主吩咐的，到祭司那裡檢驗。只要得醫治，他們願意遵守任何吩咐。但等他們被證實痊癒了，他們就感到不再需要回到主面前。他們所要的，只是主的醫治，不是醫治的主。我們有時也會這樣，只要恩典，不要恩典之主。到有需要的時候再找主吧！這是多麼幼稚的心態。

主啊，我願像那唯一回來的病者一樣，單純地來到主的跟前感謝。

求主教我學習感恩的功課。奉主的名，阿們。

三十一 傳揚主作為

「我必不至死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。」（詩篇一一八篇十七節）

病重雖然危險，但不要放棄希望。我必不至於死，仍要存活。生命在神的手裏，祂緊緊地把握著。祂留我在地上，必有祂的目的，就是要我傳揚祂的作為。

這是多麼奇妙的恩惠，又是生命最奇妙的功課：生命不是擁有，而是分給；蒙恩不僅要感恩，也應報恩。神要我們見證與傳揚，述說祂的作為，使人們可以認識神而相信祂。

中年人豈不是有這樣的願望嗎？在詩篇七十一篇十八節，當詩人邁入老年時，他求神說：我到年老髮白的時候，求祢不要離棄我，等我將祢的能力指示下代，將祢的大能指示後世的人。

以下的禱文，是我的默想與祈禱，求主垂聽施恩：

生命的主啊，為祢所賜的生命，我感謝祢。在世上存活真好，可以欣賞自然的美景，體會生命的奧妙。祢將我的生命點綴得那麼亮麗尊貴，在我身上有創造的巧工，救贖的奇偉。我要珍惜生命的恩典，讓生命發光發熱。

感謝生命之主，使我在生命中體會祢諸般的恩惠。在日常生活中，在人生不同的階段裏，祢都賜下各種不同的福分，使我享用無窮。

求主憐憫我，使我不忘恩負義，而是對祢的旨意念念不忘，反覆思想。求主幫助我思想祢的恩典與真理，並耐心敘述祢奇妙的作為。求祢開我的口，使我懂得讚美感恩，也懂得傳說祢一切的作為。

奉主的聖名祈求，阿們。

三十二 你的信救你

「女兒，放心！你的信救了你。從那時候，女人就痊癒了。」（馬太福音九章二十二節）

主耶穌在擁擠的人群中，感到能力的運作。祂終於發現一個女子的信心。這個患病十二年的女子，趁機挨近耶穌背後，暗暗地摸主的衣裳縫子。耶穌仁慈地應允她信心的祈求，向她保證，她的信心救了她，她的病立即痊癒了。

這位女子，患病有十二年之久。在這漫長的日子裏，難道她始終沒有機會挨近主嗎？無論如何，這次機會不能輕易放過，可是她的信心仍是不足，不敢正面來見耶穌。耶穌特別憐恤她。這是何等奇妙的恩典！

你有勇氣面對主嗎？還是暗暗握住祂的衣裳縫子？信心的表現無論多麼微弱，主都知道，主都施恩。祂稱她為「女兒」，多麼親密的稱呼，給予她何等的安慰與確據。

以下的禱文，供你默想與祈求。主也必垂聽你懇切的禱告：

慈悲的主啊，我的信心無論表現出來多麼微弱，必得主的回應。慈悲憐憫的主，體恤我的軟弱，給我保證與確據，這是多麼有福的經驗。

主啊，祢深知我的心，信心總是帶著多少猶豫與遲延，也有懷疑與困惑。然而，只要我們有一點點信心、一點點感恩、一點點敬虔、一點點順服，主決不會輕忽，祂必使我蒙福，而且蒙福更深。

聽主親切的呼喊，聽祂歡悅的肯定，這是得到醫治的過程，功效是即時的，康復是立刻的。主啊，祢是何等奇妙。

奉主基督的聖名，阿們。

三十三 主斥責風浪

「耶穌醒了，斥責那狂風大浪；風浪就止住，平靜了。」（路加福音八章二十四節）

親愛的，你的病情如波濤澎湃，你簡直無法安定下來。為了你的病痛，全家如在狂風大浪中的小船，隨時有傾覆的危險。家人的情緒繃緊，等待醫療報告，尤其是檢驗的結果，每個人內心好似有浪潮翻騰，十分不安。

這個時候，我們有否轉向主求助呢？祂似乎無動於衷，毫不在意，祂甚至在安睡，祂實在太疲倦了，整天忙著講道、教導及醫治。祂雖然是神，卻成為人，道成肉身，像世人那樣勞累。祂安睡，將自己交托給神，深信神的看顧。祂並非不顧門徒，祂醒來，首先斥責風浪，風浪就平息

了。祂真能忍受浪潮的困擾嗎？祂怎麼會忍心不顧呢？風浪平靜了，門徒鬆弛下來，在片刻間享受安息。我們正需要祂這樣幫助我們。

以下的禱文，供默想與祈禱。求主傾聽垂允：

慈悲的恩主啊，求祢起來斥責風浪，因為我們在浪潮衝擊下，快要淹沒了。我們在外表還保持鎮靜，內心卻快要崩潰了。想不到這突如其來的災禍，會那麼強大，我們到底經不起這樣的侵襲，守望的力量已到盡頭，快支持不住了，求主救助。

主啊，祢知道我們還是無法抵禦處境的危難，我們的鎮靜也只能保持有限的時日，眼看著親愛的家人受病痛煎迫，看著他在風浪中浮沉，心中實在難忍不捨。

主啊，祢只要一開口斥責，風浪就立即平息。主啊，快開口斥責吧！我們一家人攜著手，圍著保護他；祢站在中間，我們抬頭仰望祢，就得力量。

求主垂聽我們懇求，阿們。

三十四 樣樣都看清

「耶穌拉著瞎子的手，領他到村外，就吐唾沫在他眼睛上，按手在他身上，問他……隨後又按手在他眼睛上，他定睛一看，就復了原，樣樣都看得清楚了。」（馬可福音八章二十三至二十五節）

親愛的主伸出祂的恩手，領瞎子到村外。在熙攘的人羣中，主不施展醫治的大能，因為一般人只是好奇，要來湊熱鬧，看奇事。但主要安靜，從父神支取力量。同時祂的神蹟要行在暗處，免得張揚。

主用唾沫擦在瞎子眼睛上，祂不以此為藥物，而是鼓勵他的信心。祂按手，立即有能力從祂身上發動。主還問他，看他的領悟有多少。

顯然那瞎子可以看見，但只是局部的，不夠正確也不夠徹底，要主再次按手。這次他真的看見了，無須再由主來查問。

親愛的，醫治的過程正在進行，你要全心信靠祂。

以下的禱文，是適當的禱告，誠則靈，誠心的禱告，祂必垂聽：

慈悲的主，求祢的手領我到僻靜的村落，好讓祢的醫治實現在我的身上。

祢流出同情的淚水，與唾沫揉合，潤澤我的傷患。祢的恩手撫摸我，給我信心，神蹟就發生了。祢的醫治多麼徹底，祢細心地問，耐心地等，如有需要，就施行第二次按手。

感恩有一定的時候，太快，還未得到完全的醫治；太慢，似乎在信心上表現得太遲鈍。但醫治是合時的，也是及時的。

主啊，我要立即得著平安與喜樂。祢說話，事就這樣成了。感謝讚美主！奉主的名祈求，阿們。

三十五 耳舌都開通

「耶穌領他離開眾人，到一邊去，就用指頭探他的耳朵，吐唾沫抹他的舌頭，望天嘆息，對他說：以法大！就是說：開了吧！他的耳朵就開了，舌結也解了，說話也清楚了。」（馬可福音七章三十三至三十五節）

主的宣言何等威嚴，醫治大能何等奇妙！我願意諦聽主的呼聲。以法大！這是權威的命令，事就這樣發生。我願意看見，主那樣的慈祥，那樣的耐心。他的耳朵開了，可以聽見；舌頭開了，可以說話。這是多麼有福的經驗，他得了醫治，可以聽見主仁慈的叮嚀，可以說出讚美的話。

我們呢？我們可以經常聽見，可以開口自由說話，我們該如何珍惜！求主賜給我受教者的舌頭，又叫我每早晨都得主提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。（以賽亞書五十五章四節）

以下的禱文，是我默想與祈禱的內容：

親愛的主，求祢開通我的耳朵。我並沒有違背，也沒有退後。求主賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。

主啊，這是我的任務，作安慰的使者，聽主的吩咐，聽人的哀嘆祈求。主啊，這一切祢都聽見，祢都同情，卻將安慰的任務，託付我們來作。

求主教導我甚麼時候開口，如何說話，不說無聊的廢話，不發無謂的怨言，只說鼓勵人的好話。求主教我怎樣聽話，失望灰心的話不是出於祢，應該棄絕。病人呻吟哀嘆的話，我們總要像主轉達、代求。

求主幫助我們，教導病人直接向主呼求，又與他們同心祈求。奉救主的聖名，阿們。

三十六 祂治好他們

「有許多人到祂那裏，帶著癱子、瞎子、啞吧、有殘疾的，和好些別的病人，都放在祂腳前；祂就治好了他們。」（馬太福音十五章三十節）

親愛的，你在病痛中，不要以為只有你一個人單獨受苦，你若環視四周，會發現許多生病的人，罹患各樣的病症，他們也都在受苦。痛苦不只在肉身上，也在心靈裏。

許多人有病，他們與你一樣，都想要到主耶穌面前求醫治。主一一施恩，你在等候，一定要十分忍耐，而且在你觀察中，看見一個一個得醫治，必給你鼓勵，使你的信心與日俱增。

你不必推讓，因為主醫好你之後，還有你當盡的本分，該履行的任務。主願你不只顧到個人，也要顧到那些有需要的人。同病相憐的人，才會彼此同情與關懷。

以下的禱文，供你默想與禱告，主必垂聽你懇切的祈求：

求主開你的眼目，使你看見四周尋求醫治的人羣。他們的痛苦，你可體驗；他們的需要，你全了解；他們的恐懼，你也十分同情。你似在擔當他們的病痛，相形之下，你的痛苦似乎已經減輕了，你強烈的痛楚也舒緩了。原來主已擔當我們的憂患與痛苦。

求主教你明白疾病的目的，是要培養你同情與關懷別人。同病才會相憐，你的給予使你痛苦倍減，使你安慰倍加。求主教導我們這生命的原則，充分應用，十足體驗。

奉主耶穌的聖名，阿們。

三十七 大利大古米

「耶穌……進了孩子所在的地方，就拉著孩子的手，對她說：大利大古米！翻出來就是說：閨女，我吩咐你起來！」（馬可福音五章四十、四十一節）

親愛的，你的小女兒病了，而且病得那麼嚴重，好似你已不再寄以厚望。但你千萬不可失望，耶穌必來救助。

主親切的呼喚：大利大古米！閨女，我吩咐你起來！這是何等恩慈的聲音，也是權威的吶喊。你的小女兒聽見，好像從甜夢中被喚醒，霍然起身。你一定大聲歡呼，帶著歡喜感恩的眼淚，相互擁抱。

主的醫治帶著親情的溫馨，無怪乎十七世紀英國散文家培根說：父母的傷痛和憂慮只有他們知道，喜樂也不可為外人道。

兒女是神所賜的產業，祂怎麼會不照顧呢？

以下的禱文，供默想與祈禱。凡出於信心的禱告，主必垂聽：

親愛的主啊，祢最體貼天下父母心。兒女是祢賜下的產業，但要好好保管，悉心教養，仍是極沉重的負擔。為了兒女的安全與健康，總是經常掛慮。主啊，祢是知道的，所以祢必隨時隨地看顧照料。

從年幼時起，兒女患病最使父母擔憂，即使一點感冒咳嗽，也足以令父母坐立不安。到他們踏進少年青春期，好像含苞未放的花蕾，生澀而脆弱，經不起風雨的吹打，容易掉落地面而枯萎。

在他們生命不同的階段裏，存在著各樣的危險，尤其是疾病，只有求主醫治與看顧，使他們生命茁壯，增長繁榮，果實豐碩，甜美無比。

奉救主的聖名祈求，阿們。

三十八 光線能醫治

「向你們敬畏我名的人，必有公義的日頭出現，其光線有醫治之能。」（瑪拉基書四章二節）

耶和華的名何等尊貴，我們敬畏神的人，是敬畏祂的尊貴，敬畏祂的聖名。天下地上沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。救恩有醫治之能，如日頭東昇，顯示神極大的公義。

這是耶和華的恩典，是祂的公義與榮耀。祂的榮光如同晨光出現。黑夜已經遁逃，曙光必奪雲而出。公義的日頭東昇，驅散黑暗、罪惡、苦難與疾病。萬道金光四射照耀，其光線有醫治之能。

日頭普照眾民，施行醫治拯救，不僅惠及以色列民族，也惠及敬畏神的人，無論他們在何國何方，都必蒙恩澤。

以下禱文，為供默想與禱告。慈悲的父神必垂聽誠心的祈禱：

慈悲的天父，祢是何等恩慈，因為祢看重敬畏祢的人。凡求告主名的，就必得救，敬畏祢名的人都蒙恩惠。慈愛的人，祢以慈愛待他；完全的人，祢以完全待他；清潔的人，祢以清潔待他；困苦的人，祢必拯救。

慈悲的父，公義的神，祢是不容罪惡的，公義的日頭一出來，兇惡的黑夜就逃離。在祢的公義中，有無限的慈憐。日頭的光線且有醫治的大能。

神的醫治，為復興以色列民族，除去災禍與疾病。神不僅在聖殿垂聽眾人的祈禱，也隨時傾聽個人誠心的禱告。

求天父垂聽我們誠心的祈求，奉主基督的名，阿們。

三十九 親眼看見神

「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢。」（約伯記四十二章五節）

親愛的，在你病痛的黑夜裏，你只有一個願望，就是看見神，體會神的同在。在病室裏，氣氛是沉悶的，幾乎令人窒息。如果能夠打開窗戶，讓一陣輕風吹拂，精神為之一振。清風有否告訴你，神就在面前？你有這樣清新的感覺嗎？

以前，你認識神是間接的，道聽塗說，人云亦云。神是那麼遙遠，總令人感到不夠具體，不夠真實。但痛苦引領你的心靈進一步尋求與等候，從片刻至長久，自遠方至近處。以前你覺得神可望而不可親，現在你幾乎能伸手觸摸到祂。原來病痛與孤寂能縮短與神的距離，這是多麼令人興奮的事！於是，你從內心最深處與約伯一同讚嘆：從前我只風聞有祢，現在親眼看見祢，可以面對面傾訴，求告祢的名，靠近祢，倚在祢的身邊。

以下的禱文是你的心聲，神必傾耳而聽，並以無限的關切、說不盡的心意愛護你、安慰你：

親愛的主，在痛苦中，我看不見祢；在孤寂裏，祢好似離我而去。但是，當我內心切慕祢，祢就來挨近我。我從來沒有那種感受，祢正伸手撫摸我的傷患，在我額上探熱，在頭上理我的亂髮，用手指抹去我的眼淚，以愛的膀臂擁抱著我。我的痛楚立刻消散，焦慮隨風而逝。我禁不住張口要讚美祢，從心底湧出感恩的話。祢的恩典真是浩大遼闊，深厚永久！

原來痛苦可成疾風，吹動我的羽翼，使我有力翱翔，使我迎頭趕上，飛得又高又遠，在天上遨遊，自由而歡欣。

我必開口見證說：我從前風聞有祢，現在親眼看見祢。我這樣相信，也這樣經歷。奉我救主基督的名，阿們。

四十 憂悶與煩躁

「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？」（詩篇四十二篇十一節）

親愛的，你的憂悶我可以了解，你的煩躁尤其使我心焦。你雖經過一番掙扎，討價還價，仍於事實無補，無濟於事。你跌入深沉的憂鬱，似乎是必然的後果。這樣的憂鬱無法抑制，似無出路可以洩忿。詩人說：應該仰望神，因祂笑臉幫助你，你仍要稱讚祂。

祂那麼恆忍，以無限的慈憐看著你，以笑臉幫助你，因為祂知道憂悶終會消散，好似雨過天晴，麗日當空，這樣佳況，真盼早日來臨。

憂悶過去之後，就變舒暢。如果能安然順服，完全交托，不再掙扎，福樂的門就會開啟，前途一片光明。

以下的禱文，請細心默念，作為誠心的祈禱：

親愛的主，祢知道我心裏甚為焦躁，我信心實在不足，求主赦免我的過犯，與不信的惡行。但是主啊，祢知道我是多麼軟弱，經不起病痛的困擾，所以除了仰望神，沒有其他的方法化解。

主啊，祢是何等恩慈，祢教導我不可緊張，但我又怎能一笑置之呢？祢卻用笑臉幫助我，教我不可以看得這麼嚴重。求主以安慰紓解我，我就專心倚靠祢。

主啊，祢知道我真是經不起這樣的刺激，所以才會忐忑不安。求祢教導我冷靜下來，不看處境，專仰望祢；不隨情緒，只聽從祢。求主施恩。

奉恩主的聖名，阿們。

四十一 夜間的歌唱

「無人說，造我的神在哪裏？祂使人夜間歌唱。」（約伯記三十五章十節）

親愛的，在你痛苦的黑夜裏，四周一片幽暗，甚麼都看不到，似乎空無一物，只有虛無。其實甚麼都存在，只是看不見吧了。主啊，我要能看見，求祢使我看見黑暗中的亮光；我在等候，在深夜中等待天亮。

在幽暗中，我禁不住要問：造我的神在哪裏呢？祢既創造我，必定救贖我。祢造了我，必有一定的旨意與目的、設計與計畫。祢必賜我生命與力量、喜樂與平安、享受與安樂。我不必詢問，只需體驗與領受，因為祢是信實的神。

我在黑夜之中，身不由己，百般無奈。黑夜只有幽暗、孤苦、寂寞、痛楚、焦慮、煩惱、懷疑、困惑，沒有微笑、歡樂、舒適、休憩。我只得默默無聲，忍受著苦難與痛楚。然而神有恩典，雖在黑夜，卻仍賜下歌唱，使人在死寂的深夜中，歡樂地引吭高歌。

以下的禱文，讓你可以默想與祈禱。神會垂聽與應允，將你所要的賜下：

永生的父神，從亙古到如今，祢是神。祢造黑夜，也造白晝；祢鋪設自然的美景，制定自然的規律，有晚上，有早晨。宇宙萬物在祢的恩典中不停運轉，世世代代，永永遠遠。

祢的怒氣只在轉眼之間，祢的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。哭泣與嘆息過後，就是微笑與歡呼，因為祢使人在夜間歌唱。我們有歌可唱：深夜中救恩的樂歌、生活福樂之歌、安慰關懷之歌、苦盡甘來之歌、生命讚揚之歌。我們有唱不盡的歌，在黑夜中引吭，從裏面唱到外面，從黑夜唱到白日，從地上唱到天上。奉主的聖名歌頌祈禱，阿們。

四十二 在夜間歌唱

「神使人在夜間歌唱。」（約伯記三十五章十節下）

在夜間，就是在幽暗、風雨、痛苦的逆境中，我們還能歡樂欣喜地歌唱嗎？這看似矛盾的表現，卻是信心生活的體驗。「歌唱」一詞，根據經文校勘學(textual criticism)的研究，可有幾種翻譯，顯示若干屬靈的教訓。

「歌唱」可譯為「星光」。在漆黑之中，星光給深夜帶來光亮。夜正深沉，夜涼如水，在寧靜中，明月高照，星光閃爍，呈現無窮的希望。在匹茲堡大學的天文台上有這樣的碑文：我們太喜歡星光了，以致黑夜也不成為威脅。

「歌唱」可譯為「聲浪」。黑夜悶熱令人窒息，突然雷聲隆隆，電光閃閃，暴雨驟降，天氣迅即涼爽，令人感到舒暢無比。

「歌唱」也可譯作「天使」。神差天使黑夜相伴，顯示父神的同在與安慰。

「歌唱」的敘利亞譯詞為「心意」，可以理解為神關懷看顧的心意。

以下的禱文，是默想與禱告的心聲，神悅納我們向祂傾訴的話：

親愛的主啊，我們多麼期待黑夜的歌聲，向祢表達我們的讚頌與感恩。這種內心的樂音不斷增大，甚至成為隆隆的雷聲，配合恩雨沛降的節拍，使人感到清新舒暢，使黑夜變為光明。

在黑夜中，深沉的幽暗使我們的心窒息，但那光明的使者，奉差為蒙救恩的人效力。這些忠心的僕役，將神的慈愛、同情、關念與安慰，帶給我們，使黑夜變美景，讓人流連忘返。

主啊，祢在夜空安放滿天星斗，好似有無限精靈閃爍跳動，喁喁低語，訴說神百般的心意。

求主教導我留心諦聽，默念主恩。奉主的名祈禱，阿們。

四十三 災病得痊癒

「平平安安的回去吧！你的災病痊癒了。」（馬可福音五章三十四節）

那位蒙恩的女子，知道耶穌在她身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將得醫治的實情告訴主。主對她說：「女兒，你的信心救了你！你不必驚懼，只要欣喜。」主的安慰與保證，除去她多年的病痛，她現在真正得著釋放，享受主醫治的大能。

許多女子受各種疾病的侵襲，最普遍的是乳癌，還有卵巢癌與子宮內膜癌。在美國居住的婦女，每八位中有一位在一生中會患乳癌。若能警覺，及早發現，割治之後多不會復發轉移，治癒率很高，不必掛心。一般來說，更年期的患者佔多數，但現在患病的年齡有下降趨勢，我們真是要靠主謹慎。

腋下淋巴結切除是有必要的，前哨淋巴結檢查也不可輕忽，以免日後手臂不能用力。為防止病變，若是惡性，更應迅速處理。有時化療是無法避免的。這些病痛我們必須勇敢面對，完全倚靠主的治療與根除。

以下的禱文，供你默想與禱告，從神那裏得著安慰：

親愛的主啊，祢的小女兒病了。她感到十分難堪，不敢說出病情的秘密，但這卻是很重的病症，需要神立即的醫治，不能像聖經中所記述的婦人那樣，一直拖了十二年之久。如果再拖下去，就會有致命的危險，求主救助。

但願病患還在早期，趁早割治，減少後顧之憂。如果需要徹底檢驗，必定期去作，決不偷懶。實在難以明白，為甚麼這種病患那麼普遍，也想不到現在的患者越來越年輕，真是防不勝防，只有仰望主的憐憫和照顧。

在主面前，我們不得不承認肉身的脆弱，經不起疾病的侵襲，所以要靠主恩典，時時提防。求主預備小女兒的心，賜她夠用的恩惠，並每天生活的力量。

奉主名祈禱，阿們。

四十四 眼不見福樂

「求祢想念，我的生命不過是一口氣；我的眼睛必不再見福樂。」（約伯記七章七節）

親愛的，有了病患，切不可消極。聽天由命不是信徒應有的態度，怨天尤人更是要不得。要積極接受治療，勇於面對，完全交托與祈禱。

不要深究病源。暴飲暴食未必是胃癌的成因，平時吸菸嗜酒也未必引致肺癌，如果只顧怪責自己，為時已遲，於事無補，還是好好勇敢面對，立即接受醫治。男性有攝護腺癌，也很普遍，未必是絕症。積極接受事實，靠著主的恩典，節制飲食，及時求醫。應有的治療不可遲延，要徵詢醫師意見，特別是第二意見，詳細比較與考慮，謹慎從事。最要緊是完全仰望主，因為只有主可施行醫治的大能。要專心信靠，全心交托。主必有意外的恩惠。

以下的禱文，供你將默想化為禱告，求主格外施恩垂聽：

慈悲仁愛的天父，我虔恭地來到祢的面前求憐恤。我在檢驗的過程中提心吊膽，惟恐擔憂的竟成事實，使我難以承受。主啊，祢知道我的力量多麼菲薄，忍耐何等有限，我正在無助中。求主憐恤。

這樣的病情我無法想像，也不敢想像，許多可能的病變，又或者病情惡化。即使在療程中，也會有很多副作用，也要忍受疼痛的折磨，我怎能承受呢？求祢給我力量，賜我夠用的恩典。

主啊，我只得把握現在，一天的難處，一天當就夠了，我不敢往遠處想，免得明天成為我的威脅，求主繼續向我施恩。

奉主耶穌基督的聖名，阿們。

四十五 首先與末後

「我是首先的，我是末後的，又是那存活的；我曾死過，現在又活了，直活到永永遠遠。」（啟示錄一章十七、十八節）

親愛的主啊，祢是永生之神，生命來自神，也要歸回到神那裏去，因為祢是首先的，是末後的，又是那存活的，祢來到世界，為的是要替我們死，好使我們經過死亡後，得著生命，直到永永遠遠。

主啊，我才明白，未知死，焉知生。這是在地上重生的經歷，這救贖的道理，在基督身上顯明，使信徒也靠主的救恩出死入生。

主啊，這是我人生的經驗：主啊，祢救我的命免了死亡，救我的眼免了流淚，救我的腳免了跌倒。在病中我體驗生命、安慰與安全。我要在耶和華面前，行活人的路，在地上以及在天上。

以下的禱文，供默想與祈禱：

親愛的主，祢的救恩何等奇妙。祢賜我寶貴的生命、安慰的福分以及安全的保障，使我在地上飽享福樂。現在我更加盼望天上的永福，求主在為我成就之前，給我足夠的憑證，使我信心更加堅定。

主啊，祢是首先的，一切都出於祢。祢創造的初衷，是要我們具有祢的形象，在世上彰顯祢的美善，以致我們的人生充滿意義與價值。

主啊，感謝祢，由於道成肉身，我們重尋天父的形象。我們因始祖的罪早已失落，現在因基督再度體會祢的心意，以致今天我們成為何等人，都是祢的恩典，所以我們靠祢的力量重新振作努力，專心侍奉榮耀祢。我們的重生怎樣開始，也必怎樣結束，末後更見祢豐滿的恩典，見證祢永遠的榮耀。

奉主耶穌的名祈禱，阿們。

四十六 我默然不語

「因我所遭遇的是出於祢，我就默然不語。」（詩篇三十九篇九節）

親愛的，你能否再次以充足的信心，向父誓忠？明白神的旨意，勇於承受，是最有福的。這樣，你才能看清一切遭遇都出於神，以致你不再文飾，不再否認，不再惱怒，而能以安靜的心來接受，沒有牽強。默然不語，這是多麼珍貴的信心表現，比流利的口才有過之而無不及。

默然不語，是完全心服，無所埋怨，不敢強辯。這是表明完全謙卑，徹底順服。這是一種信心的表現，也是屬靈悟性的體認。最怕我們是在猶豫中，莫衷一是，不明白是否神的旨意。倘能知道這一切病痛苦難是出於神，就甘心接受，完全順服，不再有任何異議。

聖經敘述受苦的約伯在萬分困惑時，聽見神的聲音，就回應說：「我是卑賤的！我用甚麼回答祢呢？只好用手摀口。」（約伯記四十章四節）

以下的禱文，為表達謙卑與順服，誠心誦讀，懷著虔誠的心，主必垂聽：

主啊，祢是全能全智的神，祢深知我的病痛困苦，祢不但深切關懷與同情，也願施行憐憫與救助。但祢要我明白，這些遭遇決不是偶然的，而是有祢的安排；也不是徒然的，祢有一定的旨意與目的。祢是那麼愛我，決不會使我遭受損失，甚至看來是有損的，其實也為叫我得益處。以這樣的信心看，我知道一切都出於祢，我就默然不語。

主啊，我有甚麼可說呢？只有在祢面前敬虔仰望，謙卑順服。我知道主必恩待順服的人，也必施恩給敬虔之輩。求主格外憐憫，因為我一無倚靠，唯獨倚靠祢，祢是我的救主，我的主，我的一切好處不在祢以外。

奉主的聖名等候，阿們。

四十七 陰間的鑰匙

「（我）並且拿著死亡和陰間的鑰匙。」（啟示錄一章十八節）

生命的主賜人生命，不使人死亡。我們的肉身雖會衰殘損壞，但卻死而不亡，必永遠活著。這真是一場激烈的爭戰。基督為我們親自成了血肉之體，特要藉著死，敗壞那掌死權的，就是魔鬼，並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。

世上誰不怕死？怕死是因為怕病痛到了極處，疼痛難免；怕死是因為許多事情沒有交代，不能放心；怕死是因為過犯罪愆。但這一切我們都可以靠信心克服。有疾病痛楚，可以仰望主的憐恤，或許毫無疼痛；要交代的，可以凡事交托，放心主恩的處理；過犯罪愆呢？我們天天過著悔改的生活，仰賴主寶血的救贖。所以我們沒有遺憾，不應留戀，安躺在主醫治的愛中。

主拿著死亡和陰間的鑰匙，主必掌權。

以下的禱文，供默想與禱告：

求施恩的主親自施行醫治的大能，除去我的疼痛，好讓我安詳離去，不必事前有百般的焦慮。

求施恩的主親自擔負我一切重擔，我沒有甚麼事交不下的。主必繼續施恩照顧，我就不再有遺憾。

求施恩的主親自賜下赦罪的恩，使我每日過著悔改的生活，祢的寶血隨時潔淨，我就手潔心清，不向虛妄，安然見主。

求施恩的主親自賜我得勝的確據。祢在十字架上最後歡呼「成了」的凱歌，求主使我不住以此誇耀，以此頌讚。使我可以坦然無懼，果敢到主的施恩座前蒙憐恤。

奉主基督得勝的聖名，阿們。

四十八 發怒合乎理

「我發怒以至於死，都合乎理！」（約拿書四章九節）

上述經文記載先知約拿，剛愎自用，自認有理。事緣約拿奉神的旨意，向惡人預言審判，卻因惡人悔改，神沒有照原意審判他們，約拿的預言只發揮了恐嚇的目的，沒有實現。先知的預言沒有應驗，面子就保不住，個人的聲譽，比全城的安全更為重要，所以先知與神頂嘴，強詞奪理，自認發怒合乎理，可見他的信心不成熟，令神失望。

惱怒有時是病重的人任性的態度。約伯否認病痛，卻又不得不接受事實，他的態度，往往反映病重者的心態。人在病重時，很容易怪責醫生護士以及家人，這樣發怒是不合理的，但常有這種現象，令人感嘆。

患者的惱怒，在治療過程中，只有危害，沒有益處。我們服侍者應加倍耐心地勸說與化解，百般勸勉，幫助患病者化怒氣為順服，甘心接受主的旨意成就。

以下的禱文，是你理性的省思，求聖靈光照，化為心靈的祈禱：

親愛的主，求主的聖靈親自教導我，使我不再剛愎自用，自以為是。信心雖有理性，卻不可容理性取代信心，恐怕我越思想，卻越遠離祢。

求主潔淨我的理性，使我在思想中，越加認識祢，越發明白祢的旨意。求主賜我屬靈的悟性，以致我思想活潑，了解祢恩典的原則。

求主叫我更謙卑受教，不僅沒有疑惑，更不敢輕易發怒，不作糊塗人，明白祢的旨意就是愛。

求主使我明白，只有心平氣和，才可體驗祢有說不盡的恩賜。這是我的祈求，奉基督恩惠的聖名，阿們。

四十九 更美的家鄉

「他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的……他已經給他們預備了一座城。」（希伯來書十一章十六節）

我的家鄉在天上，是我永遠不會忘懷的。每逢思鄉，必憶起許多溫馨的事，內心就有一種催促，想趕快回去，急不可耐。

現在我們離鄉背井，在世間短暫寄居，終究要回去，因此不必留戀這暫居的地方。天上的家鄉才是我們永久的住處，才是我們永遠安定的居所。

既然在地上是暫時的，就不用斤斤較量，看得太認真了。無論是喜怒哀樂，無論是成敗得失，我們又何必那麼認真呢？

在世間我們越失望，就越想望天上的未來，因為那裏只有滿足與享受，不患缺乏與失落。所以在天上的，神為我們所預備的，都是最美、最完全的。家鄉正向我招手。

以下的禱文，供你默想與祈禱：

親愛的天父，祢是何等恩慈憐恤，祢在天上預備了一座城，是最完美的家鄉、最理想的住處，我日夜都嚮往著，盼望這快成為現實。早晚我要回家，我想越早越快。

我多麼想望家鄉，在外地作客不能長久，因為我實在厭煩，不能安定下來。生活也不能習慣，一定要回到家鄉，才有落實的感覺。

我常想到地上的困難與苦楚，就更渴慕早日回家。鄉愁是辛酸的，回家真好，我為甚麼不早決定，早動身？

睜眼遠望，看見天父慈愛的笑容；天門洞開，有輝煌的光芒射出；祢展開雙臂，歡迎我隨時回家；和煦的微風，不住招呼我回家。

天父啊，我正在歸途，越走越近，我實在興奮非常！

主奇妙的名是我敬奉的，阿們。

五十 從遠處望見

「從遠處望見，且歡喜迎接，又承認自己在世上是客旅，是寄居的。」（希伯來書十一章十三節）

在地上，看高天，似乎非常遙遠，但人總嚮往天堂，這是人之常情，因為我們承認人生短暫，瞬即逝去，生命的旅程是十分短少的，以致我們不得不承認，在地上我們只是過客，是暫時寄居的，不久客旅的日子，就必結束，返回天家，天家才是我們永遠的家鄉。

於是我們很自然地向遠處展望，也歡喜迎上，尤其在地上生活，常在憂愁煩惱之中，就想早日脫離這些苦楚，早日到天上安居，對現實生活越失望，對未來的福樂越盼望。信主的人，這種意願必定更加堅強，想到天上，就歡喜迎接永世，盼望早日在天上見主，與親人相聚。

以下的禱文，是我們的默想與祈禱，求神垂聽施恩：

親愛的天父，我們仰望祢的慈愛與恩典，因為祢隨時垂顧地上祢的眾兒女，看顧與眷念我們。我們心中滿有盼望，因為不久我們就能回到天上，享受永遠的福樂。

在地上生活，太多憂苦煩惱，為物質生活操勞，為精神生活擔憂，想起日常的需要，焦慮甚多，顧慮不少。生活平凡單調，固然感到厭煩，太多變動不定，問題叢生，也令人忐忑不安。但若想到在地上只是短暫的日子，好似過路的客旅，是暫時的寄居者，心中才覺釋然，究竟那種情況很快就會過去。

遙望天上，心中就有快樂湧上來，使我們在盼望中有確據與安慰，因為我們可以奉主耶穌的名祈求，阿們。

五十一 信主必永活

「凡活著信我的人，必永遠不死。」（約翰福音十一章二十六節）

信徒永遠不死，這當然不是指肉身的生命，因為老弱病死，是自然的定律，無人可以超越，但靈魂不朽，屬靈的生命不朽，這些卻是永存的。

有一本書，書名為《我們最大的禮物》(Henri Nouwen, *Our Greatest Gift*)，那是指死亡。物質的生命中止，人就不再有病痛，這是神最大的醫治，人可得著最完全最長久的健康。

可見，神的醫治一定會實現。在神，醫治可能只需要幾分鐘，或數個小時，也有時會用上幾天、幾週、幾月，甚至幾年，但最徹底的醫治，是神用祂那輕柔的手，將我們的眼睛合上，使身體進入永遠的安息。

信主重生的過程，同樣是經歷死亡，舊人與主同釘十字架，新人重生，從死亡得生命，信的人必永遠不死。

以下的禱文，盼你重複念誦，使它成為你的禱告，求主側耳垂聽：

親愛的父神，在病痛中，求祢使我溫習救恩之樂。我已從死亡中得生命，而且是永遠的生命。我現今所受的不過是短暫的病痛，比起將來無比的福樂，就不足介意了。祢的恩惠醫治我，我期望祢永遠的醫治，使我因身死而免去一切的痛楚。這是多麼奇妙的恩典，我願早日享受這宏福，心中正充滿著熱望。

奉主醫治大能的聖名，阿們。

五十二 舌頭貼牙牀

「我的舌頭貼在我牙牀……求祢快來幫助我。」（詩篇二十二篇十五、十九節）

親愛的，如果化療是必需的療程，那麼忍受痛苦確實需要主格外的憐憫。口腔不適是極明顯的，尤其是喉嚨痛，口會感到異樣的乾涸，需要不住的飲水。詩篇二十二篇十五節描寫受苦的僕人，舌頭貼在牙牀上，可說是十分具體的描述。

口腔痛、分泌物黏稠等現象是常有的，皮膚變化也很明顯，落髮及疼痛，呼吸困難，實在痛苦萬分。不僅化療會出現副作用，放射性治療同樣會產生副作用。

骨髓造血細胞移植，太多的抗生素藥物，也有不少副作用的折磨。

體溫經常不正常，也增加不少焦慮。

從一個療程到另一個療程，其間雖可休息，但康復的速度並不那麼快，求主憐憫。

以下的禱文，供你誠心的祈禱，主必垂聽：

慈悲的父神，求祢格外施恩，使我在經受痛苦的療程，仍懷希望，盼待你大能的醫治，早日奏效。求祢教我不必過分敏感，太注意檢驗的結果，這些報告雖說明現象，但不一定完全正確，免得我心情上下波動，患得患失。我要以交託的心，仰望祢的看顧。

父啊，祢豈有難成的事。祢可以除去痛楚，祢可以使我勇於面對與適應。祢不但因我而受苦 (because of me)，也替代我受苦 (instead of me)，更與我一同受苦 (with me)，於是我緊緊的靠著祢，十字架的大愛光照著我。

求父時時提醒我，我不是活在痛苦之中，而是正在經過苦難，好似穿越黑暗的隧道，峰迴路轉，不久光明重現，麗日當空，豁然開朗。

父啊，我有這樣的信心，求父救助。奉救主聖名，阿們。

五十三 精力枯如瓦

「我的精力枯乾，如同瓦片……求祢……救我的生命。」（詩篇二十二篇十五、二十節）

親愛的，你病得很重，醫師建議你接受化療，真是談虎色變，沒有人不懷著恐懼的心理的。這種療程實在太嚴重，雖可以強烈殺傷癌細胞，但好細胞也同樣遭殃，所以有很可怕的身體反應，副作用太多。

醫師要你記錄症狀日記，最明顯的副作用是體力疲勞、噁心嘔吐、神智不清、憂慮焦躁、胃口不好、呼吸困難、咳嗽喉痛、便秘或腹瀉，這種不適是無法描述的。

化療也許是唯一的治療，但仍應慎重考慮，體質各人不同，反應也各異。總得找另一個醫師或醫療集團，尋求第二意見。

徵求家人同意與支持，也是十分必要的事。最重要的還是仰望主諸般的恩惠。

以下的禱文，是默想與祈禱的資料。誠心的誦讀，必有神應允的明證：

慈悲的父神，這個可怕的療程，求祢特別憐憫，賜給我體力，更有心力使我能經受得起。求主使我剛強，不被疾病打倒；求主賜我意外的平安，祢的恩典是超過我所求所想的。

求主教導我受苦，使我能忍受副作用的折磨。也求主撫慰我的家人，他們雖然安慰與照顧我，內心一定十分痛楚難受。幫助我忍耐，因為我的表現，必會影響他們的心情。

求主使我充滿希望，等候醫學家的新發現，或另類的治療，可以減輕痛楚。我要剛強勇敢，向疾病宣戰，決不低頭降服。主必扶我起來。

誠懇祈求，奉救主聖名，阿們。

五十四 救我離患難

「救贖我脫離一切患難的那使者，賜福……」（創世紀四十八章十六節）

雅各在埃及法老王面前，坦誠說出他消極的人生觀，形容自己在世的年日又少又苦。不過，縱使人生苦短，他仍然體會神無限的恩惠，一生悉心牧養他直到今日，他無法否認神自始至終賜福予他。

年輕時在曠野牧畜，每天勞累工作；成家後因多妻而家無寧日，同父異母的兄弟同室操戈，愛子約瑟竟然失蹤，猜想被野獸吞食；晚年又遭饑饉，全家性命堪虞，所以年老時越發愁苦。

現在他已走到人生的終站，不久即將離世，老弱又病痛，真是窮途末路，大概會萬念俱灰。但他卻因信心十分樂觀，因為他紀念神的救贖，拯救他脫離患難。多少患難都蒙神救贖，而且是「一切」患難，全然蒙福。所以他沒有遺憾，只有感恩。

以下的禱文，供專心默想及祈禱：

慈悲的恩主，求祢教導我們對人生的遭遇，有真實的體驗，明白必須以虔恭與積極的態度來領受恩典，不受環境的左右。

我們的心情，容易受順逆所影響，恐怕會過分主觀及偏狹。對主之引導，有時確不可憑一時與一己的判斷，或受幼稚膚淺的見解所擾。求主擴大我們屬靈的視野，使我們有新的體驗，就能對許多的境遇，有不同的回應。

從族長雅各的遭遇來看，他雖生於曠野，長於曠野，但他有豐富的人生經驗，對人生有特別的卓見。他受神百般的鍛煉，逐漸成熟，在老年已到爐火純青的地步，他的言行足供後世的人借鏡，求主也這樣恩待我們。

奉主聖名祈禱，阿們。

五十五 牧養到今日

「願我祖……所事奉的神，就是一生牧養我直到今日的神。」（創世紀四十八章十五節）

族長雅各在生命的終站所表現的信心，實在令人驚奇。當他晉謁埃及王法老時，他消極地說自己的人生淒慘，又少又短，乏善可陳。也許他為表示尊敬，而出言過分謙遜；也可能他處身榮華富貴的場合，深感自己的低微，只一介牧人，不免自卑。但他卻坦誠道出了人生的實況。

在他定居埃及若干年後，他深感耶和華在他全家所施的恩典。神在約瑟身上所表現的神旨與引導，使他不得不承認，人應該惜福。他親身經驗神信實而奇妙的安排，如何在他身上，實現祂對自己的列祖所應許的承諾。

耶和華真是他的牧者，一生牧養他，直到今日。人生的年日雖然短少，卻不至於令人無法體會神牧養的苦心，人生還是有足夠時間，讓人認識神奇妙的恩典，從起初直到今日！

以下的禱文，可供默想與祈禱。將默想化為祈禱，若是虔恭，主必施恩：

慈悲的恩主，求祢賜給我們智慧，深切體味族長雅各臨終時的祝福話。按照希伯來人尊老的傳統，最後祝福必極有分量，擲地有聲，值得深思。

主啊，人生在世，確多有苦難，也容易在矛盾中尋求主旨。雅各所感慨的，確在我們心中引起共鳴。我們同樣深感人生又少又苦。人生苦短，瞬即逝去，其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空。但若轉眼看主恩，就有不同的感受，主仍是施恩之神。主看顧、主關切、主牧養、主救贖，這些都是從信心中所感受到的，怎可不抬頭感謝主的一切厚恩。

求主教導我們懷著積極樂觀的態度，靠著主的恩典，好自為之。這樣懇切祈求，是奉救主的聖名，阿們。

五十六 愛神得益處

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅馬書八章二十八節）

信徒在生活的處境中，常很敏感注意神的旨意，隨著順逆，而出現情緒的波動，以及理性的困惑。病痛尤其影響我們的心理，使我們不安，甚至懷疑神的心意。這時我們就想起要禱告。但是禱告從何開始？

保羅坦誠地承認，他不曉得當怎樣禱告，不敢開口，只等聖靈來代求，就連聖靈也不輕易表明祂的心意，只用說不出來的嘆息，按著神在高天的旨意，替我們祈求。所以在禱告中仰望聖靈的指示，是虔恭的態度。

我們雖不知道當怎樣禱告，但曉得聖靈的全知，相信萬事都互相效力。當然萬事本身不會效力，而是由聖靈親自主導。神使萬事效力。「萬事」的希臘文是一個中性詞，可作主詞或受詞。這裡的主詞是神，神左右萬事，無論環境順逆、健康疾病，都互相效力，叫愛神的人得益處。

以下的禱文，是我誠心的祈禱：

慈悲的主啊，我雖不曉得該怎樣禱告，但我卻曉得萬事都互相效力，所以我不敢只以消極的態度來看一切。也許看來是不利的，有損害的，卻在聖靈的轉化中，變為十分奇異的恩典，有利而無害。我這樣看病情，就不會感到愁苦了。

求聖靈親自教導我，使我明白痛苦可能就是化裝的祝福。求主憐憫我，使我能夠看透外表，因為內容說不定有無限的福分。

神的恩典常常那麼奇妙地在隱密處進行，有許多事物看來並不相關，但在神的安排下，樣樣都有關聯。起初我們看不清楚，以為是出於意外，等事成就了，才知是神奇妙的安排。

如果有愛神的心，萬事都使我們得益，這並不是偶然的巧合，而是神奇妙的安排。求主給我們有這樣屬靈的見解。奉主的聖名祈求，阿們。

五十七 今生與來生

「我們若靠基督，只在今生有指望，就算比眾人更可憐。」（哥林多前書十五章十九節）

基督的復活是我們信徒今生的確信、來生的盼望，這是永恆的真理，我們比眾人更幸福。基督的復活，將生命重新解釋：生命是屬靈的，永遠的，不會衰殘，只有旺盛，繼續不斷，創新更生。

這是根據宇宙的基礎，世界不屬於凶惡，只屬神；這也根據人的本性，生命必永存不朽；這更根據神的屬性，神是良善的、公義的、永恆的，祂的真實與慈愛存到永遠。

十字架與空墳墓，編織多彩的掛幔，象徵勝惡的能力。在人類歷史中，十字架與空墳墓，銘刻在神的宇宙計劃中，標誌著永遠的勝利與盼望。

所以復活的信息，成為我們永遠不朽的信念，從今世一直到世世代代，永永遠遠。

以下的禱文，供默想與祈禱，求主垂聽：

親愛的主，祢是生命的本源，死亡無法勝過祢，祢藉著死，敗壞那掌死權的魔鬼。祢的復活不僅使我們生命的盼望更加活潑，也使我們的生命更有價值與意義，在今世持守堅定的信心，竭力多作主工，因為知道今生的勞苦在主裏面不是徒然的，而是永世常存。

求主擴展我屬靈的視野，使我從今生看到來世永世，求主的國降臨，求主的旨意行在地上，如同行在天上，因為我們的盼望不在今世。

我仰望祢所賜的生命，使我有屬靈的創造力和恩賜，又有殷勤的心，在今生多作主工，為永世的基業效力。

求主垂聽我的祈求，奉主的名，阿們。

五十八 工作的果效

「聖靈說：是的，他們息了自己的勞苦，作工的果效也隨著他們。」（啟示錄十四章十三節）

親愛的，你在臨別時，是有那麼一份至深的留戀。你看著家人，多日陪伴著你，不辭勞苦地照護你，他們的愛與忍耐，是你在病中最大的安慰。你可能還有一些交代不下的事，但你全心交托吧，不必牽掛遺憾。聖靈已經應許，當你息了自己的勞苦，你作工的果效仍會繼續隨著你，這是你與家人信心的確據，讓你們一同蒙受主恩，也成為在世的家人永遠的安慰。

你實在太困倦了，儘管閉起雙眼，讓身體也放鬆，不要緊張，硬挺是十分辛苦的，也許就讓家人的歌聲與禱聲陪伴你前行。

永恆的光前導，神的笑臉正輕輕催促你，你可以安穩地進到偌大的空間，天堂的使者與失去的親友正迎著你來，你就欣然到了神的國，永享平安與福樂。

以下的禱文，可供默想與祈禱。也許病人已無力讀出，願家人陪伴著輕輕誦讀，即使他也昏迷，仍有意識，讓禱文伴他安詳離去。

親愛的主，我正預備迎見天上的父，不是面對祂的審判，而是接受祂的歡迎。我從來沒有想到會有那麼耀眼的光芒，輝煌萬丈，我也從未聽過那麼美妙的歌聲，好似眾水的聲音，我被淹沒在歡樂的浪潮中，一直奔流到寶座面前。

在世上我彷彿對著鏡子觀看，模糊不清，現在我要面對面，完全知道。從有限至無限，從短暫到永恆。

我感到身體那麼輕盈，通道那麼光彩，眾使者眾聖徒中，有我多年未見的親友，那麼相近，那麼親切，我若早知道那麼美好，我何必苦求神保守我存活在地上！

我只奉主的名歌頌讚美，哈利路亞，阿們。

五十九 扶杖頭拜神

「雅各因著信……扶著杖頭敬拜神。」（希伯來書十一章二十一節）

親愛的，你確實病得很重，你求生的意志似乎不如以前那麼強烈，在你心中正在迎著永世。這是天父要賜你最大的恩惠，使你擺脫地上一切的痛苦，但你怎能毫無留戀，勇敢邁入天們呢？

你希望自己以何種姿態，度過你在世上的最後一刻？也許你將要昏迷，在彌留時好似甚麼都作不到了。但趁你現在還清醒，你願意像雅各那樣，扶著杖頭敬拜神麼？這最後的姿態是最美的。

雅各最早在伯特利敬拜神，就是在他離家避難時的曠野路上（創世記二十八章）。那時他曾看見天梯架在天地之間，原來天沒有那麼遙遠，他聽見神的呼召、神的啟示、神的應許。現在你可能也聽見，只是你已無法用言辭表達了，嘗試努力展開你的笑容，好讓家人感染那份安詳的感恩與滿足。

以下的禱文，請家人輕輕讀出，病人即使昏迷，仍有意識，必得著安慰：

慈悲的天父，我正伸開雙手，讓祢牽引著，同步同行，看見天門大開，朝著走去，前面光明錦繡，光彩奪目。

主！祢早在地上說過，祢要在天上為我預備住處，寬敞的空間，優美的環境，偉大的施恩座，我的敬拜，要從地上帶到天上，晝夜不住地歌頌與讚美，與眾天使、眾聖者、眾親友一同敬拜。

這是我嚮往良久的情景，是我在地上一直無法想像的，我心中所切慕的只有其億萬分之一。我真是想再回到地上去，宣揚這一切。但只有他們到我那裏來，我卻不能返回，所以我只切望早日與地上親友，一同在天上相會。

求主垂聽我懇求，奉主耶穌的聖名，阿們。

六十 信主必復活

「信我的人，雖然死了，也必復活。」（約翰福音十一章二十五節）

親愛的，我總是切切求主醫治你，使你早日痊癒。如果信徒祈求，就得醫治，必長生不老。這不是說我們的肉身不死，人與其他受造物一樣，物質的生命總有一天中止，只是我們雖死猶生，而且死而不亡，有永生的盼望與實際。

人人必有一死，只是早晚而已。這個事實無可否認，無從掩飾，無法逃避。我們應有勇氣憑信心來面對這個現實。

但是主應許我們，雖然死了，仍必復活，因為祂自己復活了，走在我們前面，我們只須跟隨祂，就可走過死亡幽谷、走向黎明、走向復活、走向永生。

下面的禱文，是我們的默想、我們的祈禱，也是我們信心的見證、信心的宣告：

永生之主說：復活在我，生命也在我，信我的人，雖然死了，也必復活。這是祢的宣告，祢的應許，必永遠堅立，一定實現。主啊，我就憑著這份信心，勇往直前。死是現實，我不畏懼，我也不忌諱，反而坦然承受，因為我或生或死，總是主的人，祢永遠與我同在。我也明白，若不死亡，怎樣可以復活？所以我滿懷希望，憧憬天堂，等候光耀的黎明。

奉主耶穌的聖名，阿們。

六十一 祢所愛的人

「主啊，祢所愛的人病了。」（約翰福音十一章三節）

這是緊急的呼救！病人的姐姐看著病重的兄弟，急切地打發人去找耶穌。她們想，若能及時搶救，仍有希望。家人焦急的期待，可謂人之常情。

但這樣的呼求，其中似含有極大的矛盾。主所愛的人怎麼會病，而且病得那麼重，非急救不可。主所愛的人，照說，只有健康，沒有疾病。即使有病，可能只有微恙，無關緊要，但事實卻不是那樣。是主不看顧嗎？或者他自己及家人太輕忽了，才會發展成緊急的情形。但看來這兩種可能都不是。有時逆境是突發的，無法預料，無從預防。

有一件事是絕對正確的，那就是立即去找耶穌。最怕是我們在慌亂中東衝西撞，必須到了「盡頭」，才讓神從「起頭」賜下恩典。我們決不要走到盡頭，也不要寄望起頭，而是由始至終仰望為我們信心創始成終之主耶穌！

下面的禱告，你要重複地讀，讓它成為你心靈的禱告，主必側耳而聽：

主啊，祢所愛的人病了，若不危急，恐怕還不會那麼焦急。主啊，祢深知我們著急，切切求主施恩憐憫。祢雖愛我們，卻允許疾病侵襲，我不明白，甚至對祢的愛疑惑，求主寬恕我，使我信心增加，始終相信祢必救助、醫治，因為祢不會不顧，祢比我們更加關切、更加焦急。在祢，難道有難成的事麼？祢可以斥責疾病遠離，祢可以消除一切的痛楚，祢可以撫平所有的傷處，祢可以使祢所愛的人迅速康復。主啊，我專心仰望祢。奉基督的聖名，阿們。

六十二 主遲延的愛

「祢若早在這裏……」（約翰福音十一章二十一節）

主啊，祢若早在這裏，情形就完全不同了。祢為甚麼不早來？若早來就好了，現在未免太遲，已經無可挽救了。這是遺憾？這是缺陷？

但是這只是人的想法、人的怨言、人的判斷，不一定正確或合理，也未必符合屬靈的原則。神是不受時間與空間限制的，沒有早晚前後的分別。祂計算的不會太早，也不會太遲，總是恰到好處，永遠是合時的、及時的、隨時的。

所以照著聖經所記，主知道拉撒路病了，並沒有匆匆趕去，而是「在所居之地，仍住了兩天。」這是主的信心，毫不著急，毫無顧慮。

這看來似乎是遲延，其實並非耽誤，更不是否認。主胸有成竹，到時必定成就。信心需要等候！

下面的禱文，你要慢慢讀，多多想，讀到心靈的深處，必意味無窮。

親愛的主，祢決不會耽誤，因為祢的救助是隨時的、及時的、合時的。求主教導我們祈禱，要有充足的信心，耐心地等候，決不灰心怯弱，而是勇敢忍耐，忠信不渝。這是信心的操練，求主教我學習主的能耐與安穩，決不焦慮著急，決不急躁不安。主啊，祢一定比我們更急切與關懷，求主教我完全倚靠、完全交托、完全信靠、完全仰賴。意想不到的事必然發生，說明祢的恩惠，證明祢的福分。奉主的名祈求，阿們。

六十三 信心的功夫

「那受苦之人呼籲的時候，祂就垂聽。」（詩篇二十二篇二十四節）

信心是一番功夫，是一個不住成長的過程。本於信，從信心開始，以致於信，在信心中完成，這就是你照顧患病家人的經驗。

你親愛的人病了，你用甚麼話來安慰他呢？無論你如何全心全力來照顧他，但病情沒有減輕，似乎越來越重。一切可怕的事情都可能發生，你受苦的實況，並不比病人輕。

你在病人面前，強作笑容，在暗地裏，卻嘆息低泣。在陪伴時只想祈禱，在獨處時向神大聲呼求，於是奇妙的事發生了。

你觀察病人，看見變化在發生，他灰白的面容透出紅潤，呼吸逐漸均勻，輾轉不安的身體稍為安定了，醫治在進行中，因為主已垂聽你的呼求。

信心的功夫有了果效，讓你的呼求變為感謝。

以下的禱文，是你感恩的禱告，主正展開悅納的微笑：

主啊，我感謝祢，因為在我受苦的時候，向祢呼求，祢就垂聽、應允、施恩。我禱告，祢一定傾聽，但我必須等候祢成就祢的恩典，有時我應該省思，有時我必須加力。信心真是一番功夫，這功夫是累積的、漸進的，最後一定看見果效！

求祢饒恕我急躁的心，我的信心不足，只看目前的現實，沒有抬頭仰望祢。但當我心一定下，專一地求告祢，祢的垂聽就十分具體，眼見的實況也改善了。於是在感謝中，我的信心倍增，我與病人一同分享感謝的歡欣，使他受感動，同心感恩，猶如一抹陽光照耀，令病室頓然生輝。

主啊，我感謝祢，我要不住地感恩，只說感謝的話，見證感恩的情懷。奉救主的名感謝，阿們。

六十四 愛心的勞苦

「有人帶著一個癱子來見耶穌，是用四個人抬來的……耶穌見他們的信心，就對癱子說：小子，你的罪赦了。」（馬可福音二章三、五節）

安慰的關顧者：

這是多麼美的景象，四個人抬著癱子來求耶穌的醫治，他們未必是病者的家人親友，卻懷著極大的愛心，對病者寄予無限同情。由於當時人羣擁擠，他們無法將癱子抬進屋內，於是想盡辦法，把他抬到屋頂，再把屋頂拆通，將病牀縋下來。這是愛心所受的勞苦；有愛，就連勞苦也甜化了。

如果沒有這四個人的信心，如果沒有他們愛心的勞苦，那人便無法得著主的醫治。四人共有的信心也一定不是偶發的，他們必定彼此激勵，互相體恤，以致能精細合作，捨己犧牲，這些都是信心的功夫，愛心的勞苦，於是主救恩與醫治的大能就發生了。

原來愛的關顧要求人付上極重的代價。

以下的禱文，供你默想與祈求。主多麼看重愛心的勞苦：

慈悲仁愛的主啊，祢多麼看重個人的信心，病人自身的信心要堅定，家人的信心要恆常，羣體的信心要同心。

個人的信心比較容易發動，羣體的信心就必須個體之間互相鼓勵，彼此感染，所以大家同心的合作更加值得重視。這是教會肢體相交的操練，是主特別看重的，實在是彌足珍貴。

愛心的勞苦雖然要付極重的代價，但大家分擔，就不那麼艱難。求主賜下相愛的恩典，使我們因相愛發揮力量，為主成就大事，可以榮耀主。

求主教我們發揮教會羣體的力量，讓這羣蒙恩的人成為安慰的使者。我們都在這裏，求主差遣！

奉救主基督的聖名祈禱，阿們。

六十五 益人必榮神

「這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」（馬太福音二十五章四十節）

同蒙主恩的人：

這是我們的使命、特權與責任，榮神與益人並存。願我們的心敏感，可以感覺眾人多方的需要。愛是信徒生命自然的流露，有些事情，我們作了，並不在意，愛的行為有時只是舉手之勞，有的須付出代價，但若出於甘心樂意，縱使連自己都不記得，在主的眼中卻是珍貴無比。

有人餓了，你給他喫；渴了，你給他喝；作客旅，你留他住；赤身露體，你給他穿；病了，你看顧他；在監裏，你來看他。主說：這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上。

原來益人就榮神，榮神就使眾人蒙福。這是生命的光輝，照亮助人者與受助者。

以下的禱文，供默想與祈禱，誠心的禱告，神必悅納。

親愛的主啊，我感謝祢，因為祢要求我們以行為體現信心，常懷捨己為人的愛，因為施比受更為有福。生命是不住的給予，越給越多。

放眼環視需要幫助的人羣，他們連生活基本的需要都沒有著落，更遑論靈性的需要，我們有無慷慨的心和手？求主憐憫。

有些小事似乎微不足道，但看在主的眼中有莫大的價值。我們助人益人的事，都記錄在天上，主不會忘記，祂必賞賜。所以行善是不徒然的，在審判的日子，最令我們驚喜，這是得勝與得賞的秘訣。

求主這樣恩待我，使我與得幫助的人，同蒙福分。

奉救主的聖名祈求，阿們。

六十六 聆聽的藝術

「你們各人要快快的聽，慢慢的說。」（雅各書一章十九節）

同蒙主恩的人哪：

當你陪伴親愛的病人，你要有耐性，靜聽他的傾訴。你要設身處地，充分了解對方的感受；你要全神貫注，用心默記對方談話的重點；你要鼓勵對方繼續傾訴，又求聖靈引導幫助你，讓你更明白對方的心情與心事，然後才慢慢作適當的回應。

有時可問一些合宜的問題，盼望他肯繼續透露他的感受與焦慮。你會發現他相當信任醫療人員，很想詢問他們有關病情的事。

你的關懷要特別注意他靈性的光景，勸勉時不要帶著教訓的口吻，安慰時不必故意隱瞞，有些話只會增加對方的憂慮，不必多提。

求主給你智慧，培養聆聽的藝術。

以下的禱文為供你默想和祈禱。求神給你聆聽的耐性與愛心：

求主賜我十足的信心，不致因病人發怨言而心中氣餒；求主賜我有愛心，在關懷中明白對方痛苦的心情。對他越了解，你的代禱越切實有力，這是真正分擔的精神，必與他一同蒙受主恩。

求主賜我有足夠的耐性，能夠專注與細心地聽他痛苦的隱情。有時或因困倦，會不耐煩，求主加我力量。

安慰的時候，不用強作笑容，有時甚至可與他同哭，有時也可破涕大笑，感受主之大愛。在情緒上共同的感受，常成為安慰的力量。

為引起對方繼續說話，中間可以加插回應與詢問的話，恐怕你一直保持緘默，使對方誤會你漠然。求主憐恤。

奉主基督的聖名祈禱，阿們。

六十七 信心的感受

「你平安嗎？你丈夫平安嗎？孩子平安嗎？她說：平安。」（列王紀下四章二十六節）

同蒙主恩的神僕：

你以愛心關懷人，必須承受人們的痛苦。書念婦人的獨生子突然病故，母親的心碎了。在悲痛中她去找神人以利沙。以利沙的僕人遵先知的命，去詢問這婦人。但婦人竟然這樣鎮靜，絕口不提自己的苦楚。

她憑著信心說平安，她不多說，這是她的智慧，也是她的信心。婦人知道先知有十足的信心，也有切實代禱的能力，所以她只求先知的幫助。先知全身伏在少年身上，使他身體漸漸溫暖。婦人看見少年被救活了，就抱著他出去。先知的能力與愛顧，成為主醫治的大能。

信心之外，還須付上重大的代價。全身投入，捨己的愛，才使主醫治的愛奏效。

以下的禱文，是默想與祈禱的資料：

求施恩的主幫助我，無論我怎樣悲痛，仍能像那位婦人一樣鎮靜，沒有慌亂，因為得力在乎平靜安穩。

求主使我像那婦人一般，有堅定的信心，堅持先知親自代禱，以信心喚醒無生命氣息的少年。這生命的能力何等奇妙。

先知必須付出重大的代價，全身伏在孩子身上，口對口，眼對眼，手對手，才使孩子體溫逐漸回復，幾次三番的耐性作去，才有功效。這是祈禱而來的能力，為此我感謝主！

我們救助人，也須全力以赴，病人得到醫治的恩典，我們也在看顧中蒙恩惠，這恩上加恩的經驗，發放出現證的光芒。

奉主耶穌基督的聖名祈禱，阿們。

六十八 盼望的忍耐

「罈內的麵必不減少，瓶裏的油必不缺短，直到耶和華使雨降在地上的日子。」（列王紀上十七章十四節）

先知以利亞，眼看基立溪的水漸漸乾涸，平日叨肉給他的烏鴉也不再出現了。他必須到城內去求食。這卻是難而又難的事，因為到處都是饑饉，他只能求助於一個赤貧的寡婦。她只剩下最後一餐，以後便要坐以待斃。但神憐憫她與孤兒，施恩予他們，使先知得著供養，一同蒙受主恩。

如果她感到自顧不暇，無力供養先知，母子倆一定倒在餓死的人羣中。但她憑信心慷慨施予，結果罈內的麵沒有斷絕，瓶內的油也未缺短，這是盼望，耐心地盼望，奇蹟就出來了。

這信心的功課多麼奇妙，可以鼓勵那些看顧病人的安慰者：他們的力量永不短缺，因為耶和華是他們的力量。

以下的禱文，是我的默想與祈禱。主，願我學習愛的忍耐與盼望：

慈悲仁愛的天父，看顧病人，是我的職事，也是我的福分。我需要百般忍耐，等候所盼望的福。逆境是殘酷的現實，但憑著信心的忍耐，逆來順受，最後必得主豐盛的賞賜。

求主使我認識，我只是關顧者，唯有神是醫治之主。我們的關懷，是將對方帶到安慰與醫治的本源——神自己。所以為幫助病者心靈的需要，按對方可接受的方式與程度，在禱告中求問神的心意，等候聖靈的指引。

求主使我有耐心，對病者百般鼓勵與安慰，並與他分享心裏的盼望。存心溫柔，尊重對方，同情與了解他的景況。

服事病人，唯一也是最有功效的是代禱，讓主居首位，不住為對方的身心靈代求。主必施恩，使我與病人一同蒙恩。奉主的聖名祈求，阿們。

六十九 一切病離開

「耶和華必使一切的病症離開你。」（申命記七章十五節）

患病是我們人生中必有的經驗。疾病有多種，無非說明我們肉身多麼軟弱。有的病是自然的，尤其在年事漸長，身體的機能逐漸衰退，無法適應，不能調節，健康就不易保持。保養即使有道，最多只可以延緩老化的過程，但衰老仍是無法避免的。

有的病痛是人為的，或因環境汙染，細菌作祟，無人可以免疫。也有的是傳染病橫行，環境惡劣。也是原因。有的是因藥物影響而產生的副作用，身體不能適應另類損害，不能周全保持醫療功能，也致百病叢生，尤其是癌症，化學療法殺傷力更大，這是照顧家人重病時，須密切注意，多方與醫療者溝通研究的。

主必使一切的病症離開你，我們應緊緊把握主的應許，切切祈求。

以下的禱文，供默想與祈禱：

慈悲的恩主，這是祢的應許：祢要除去一切疾病。求祢醫治的大能，實現在我親愛的人身上。當我看見他為病痛所擾，我的愁苦也加增，如同身受，求主格外憐憫，施行救恩。

為了照顧家人的重病，我不能沒有醒覺的心，密切注意他的病情。他實在經受不起那些痛楚，是否應停止一段時間，甚至完全停止？我沒有醫藥的知識，只有求祢給我知識與智慧。我怎能對他的痛楚視若無睹呢？我不能忍受了，求主諸般憐憫，我切切哀求祢。

如果疾病是出於人為的因素，我更加求主賜恩給醫師，讓他們有專業的智慧，我是無能為力的，只有仰賴主特別光照與提醒、教導與指示，讓療程繼續進行，我也不會感到遺憾，求主救助。

奉主的聖名祈禱，阿們。

七十 神原有好意

「但神的意思原是好的。」（創世記五十章二十節）

在族長史實的記述裏，約瑟可謂一代完人。他雖生於安樂，卻長於憂患。幼年時遭異母兄弟欺凌，百般陷害。少年時被賣為奴，在異地倍嘗辛勞及冤屈，多時在性命危急之際。但他始終依靠

神，在逆境中好自為之，化戾氣為祥和，以致耶和華厚賜福，使他凡事順利。與弟兄重遇，毫無報復之仇意，反而相認，為使年老父親早日來團聚，全家免卻饑荒之苦。

現在父親年老體弱，謝世離去。兄弟們恐慌，怕約瑟秋後算帳，約瑟卻至性流露，為此而痛哭起來。他說了心底的話：「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的。」他有屬靈的見解，看一切的事都有神的轉化，惡事都變為好事，所以他在凡事上感謝神，因為他明白神至善的心意。

病人有重病在身，常情緒激動，百感交集。我們作家人的，能否以此例證給他安慰，使他專心仰賴神，心安理得？

以下的禱文，是我們的默想與祈禱，讓它成為安慰之言，幫助病重的家人：

親愛的主，看到病者神情黯然，似為回憶所擾，求祢為他化解，使他明白凡事都有神的美意，就能頓覺釋然，化惆悵為歡樂，存心感謝神，因為神在一切的事上有好意。

病重的人大多變得溫和，以前的恩怨，早已化為烏有，人之將終，其言為善。這是極痛苦的意識，因為知道他不曾久留、離世之日已近，所以要給他信心的確據，安慰的根源，使他感到人生毫無遺憾。陪伴的人成為安慰的使者，使命何等重大！

求聖靈安慰師親自就近病人，讓他在情緒非常脆弱的時候，因感恩而剛強，以最後的信心安然迎向永世，求憐憫恩慈的主與他同在。

奉主的聖名祈求，阿們。

七十一 枝條探牆外

「約瑟是多結果子的樹枝，是泉旁多結果的枝子，他的枝條探出牆外。」（創世記四十九章二十二節）

雅各雖一生為曠野之子，但在晚年，居然有屬靈的風度，為眾子祝福。這是他的預言，也是他的願望，對後世的人有莫大的教訓與勸勉，值得反覆思想。

他在祝福中提到約瑟，令人興奮，因為在他眼中，約瑟的信心光芒閃爍。雅各以樹木喻生命，對兒孫寄以厚望。

這是一個非常活潑的隱喻，約瑟不僅枝葉茂盛，而且栽在泉旁，水分充足，得天獨厚，不僅探出牆外，而且多結佳果，這是他屬靈生命的寫照，在清風中搖曳的樹葉碩果，成為福音的見證。

所以長者的典範成為後世蒙福的秘訣，歷史成為神恩惠作為的記錄，值得大書特書。

以下的禱文，是默想與禱告的心意，求神施恩：

親愛的父神，祢的計劃何等美好，祢對個人及家庭的安排，是那麼恩慈與周全，祢囑咐我們要重視傳統，且要世代相傳。地上的生命雖然短暫，天上的生命卻是永遠的，祢總是敦促我們要承先啟後，繼往開來。

父啊，祢也看重長者的屬靈風範，以致後世的人有所效法與推崇。祢在人的生命中彰顯祢偉大的作為，且透過一代一代的傳接與繼承光耀後世。

求主幫助我們陪伴病重的家人，再三訴說生命的傳承，叫病者得著勇氣與安慰。倚靠主的必不枉費一生，在他走過的路途上必留下腳蹤，留下光輝，永世連續。神的恩惠實在奇妙無窮。

奉主的聖名祈禱，阿們。

七十二 大比大起來

「大比大，起來！她就睜開眼睛，見了彼得，便坐起來。彼得伸手扶她起來。」（使徒行傳九章四十、四十一節）

約帕的女門徒多加，正如她名字的涵義，好像羚羊那麼活潑，她廣行善事，多施調濟，這是神所善悅賜福的人，然而她患病離世了，令許多人悲哀痛哭，他們拿她愛心所縫製的衣服，給使徒彼得看。彼得怎樣救助她呢？

彼得學效基督的方法，叫眾人都出去，因為禱告需要安靜，也需要虔誠。他跪下恭敬地禱告，因為施行醫治的是神，不是人。然後他帶著權柄，呼叫多加的名：大比大！

這是生命權能的話，多加的眼睛睜開了，彼得再進一步伸手扶她起來。多加雖坐起來，仍舊乏力，可見神的醫治是逐步的、漸進的，何等奇妙的救助！

你陪伴家人經歷重病，想必希望有彼得的能力，專心虔恭地禱告吧！奇蹟必發生。

以下的禱文，為供默想與祈禱，求主體恤家人的心：

親愛的救主，祢是生命的主，祢賜下生命的恩典以及復活的大能。祢使人的心靈從死亡得生命，連肉身也可救活。

我以極大的虔恭專心禱告，求祢使我像彼得那樣將病人扶起來。但我不敢強求，只以信心祈求，以順服的心，求主的旨意成全。

主啊，事實擺在面前，醫師已經放棄化療，一切的治療都已停止，所以我仰望祢恩惠的引導。我知道有些病人，在這階段得著神奇妙的醫治，甚至完全治癒。這當然是我與病人的願望，但祢的旨意還是最好的，我們以信心完全交托，求主施恩。

奉救主得勝的聖名，阿們。

七十三 眼中的瞳人

「耶和華……環繞他，看顧他，保護他，如同保護眼中的瞳人。」（申命記三十二章十節）

這是摩西晚年的見證，他以非常活潑的描述，形容神的看顧好似母鳥看顧雛鳥一般，保護他，好似保護眼中的瞳人，這是最全備的保護，無言的環繞著他，給予十足的保障。

陪伴親愛的病人到最後階段，也要這樣周全的看顧。醫師已發出病危通知，一切的治療都已停止，醫護人員最後的責任，就是提供所謂安寧療護(hospice)。

這時候，家人要表達對於最後醫療的意願。最好早作準備，趁病人神志還清醒，讓他為自身作合宜的決定。如果等到最後，他可能已十分衰弱，無力表達。另外，我們也要確保親人能得到最佳的疼痛療護，即使要用十分強力的止痛方法，也有必要。病人能夠免除最後的痛苦，陪伴的人才會安心。

以下的禱文，是陪伴的親人在最後的看顧時期的呼求。在無奈與無助之中，求主格外施恩：

親愛的主啊，病人已到了生命的末期，求祢賜我特別的恩典，好讓我有足夠力量，堅持到底。

求主賜我恩典節哀，如果悲哀過分，一定慌張得手足無措。這時必須與其他的家人商量，怎樣應付目前，又怎樣預備後事。

有些醫療決定，要由親屬來做的，如果早有準備，就不至於臨時慌張。如果病人已無力表達，家人就要會同商議，一同找出合宜的處理方法，已免遺憾。所以求主特別施恩幫助，賜下智慧，求主格外憐憫。

安寧醫療是為尊重病人，協助他度過末期最艱難的日子。在這段時期，神的同在尤其重要，必能使病人與陪伴的人感到欣慰。

求主垂聽我的哀求，奉主基督的聖名，阿們。

七十四 靈魂交父手

「父啊，我將我的靈魂交在祢手裏。」（路加福音二十三章四十六節）

求恩主格外施恩，因為祢曾與我們一同受苦。祢在十字架上忍受最劇烈的痛楚，也發出最完全的交托，這是我們要學習效法的。

主啊，生命是祢所賜的，賞賜的是耶和華，我必欣然接受與享受。收取的也是耶和華，我唯有信靠與順服，耶和華的名是應該稱頌的。

生命之主啊，祢已得勝掌死權的魔鬼，他已無力來擄掠我的靈魂，所以我願意將我的靈魂交在父手中，求祢以輕柔的手，將我抱住，將我牽引，安穩在主懷裏，欣然邁入天門，到祢的寶座前俯伏敬拜。

願我們這些陪伴者面帶笑容，歡送親愛的人歸家。這是交托的信心，交給主就更放心、更安心，預備有一天在天上重逢、相聚、團圓。

以下的禱文，助你默想別離的痛苦，盼望重逢的歡樂，主必格外施恩。

親愛的主啊，當親愛的人鬆開我緊握的手，讓我用這聖潔的手撫摸他的眼皮，合上他的眼睛。我深信肉眼緊合時，靈眼就睜開，看清天上的美景。

當我輕柔地用微聲道別，我就感到主的手在拭抹我的淚水。在寂靜中，我聽見天使的歌聲，天上讚美的聲音如潺潺的江河，在永恆的汪洋中湧流，我從來沒有感受那樣的異象，神啊，祢安慰的話語，是盼望的微聲。

在那麼浩大的讚頌中，夾雜著甜美的睡眠曲，主啊，祢要我親愛的人安然躺下睡覺，願他在安息中睡得香甜，他必在祢面前有滿足的喜樂，因為在祢右手中有永遠的福樂。

求主垂聽我懇切的祈求，奉主的名，阿們。

七十五 安慰與救助

「主看見那寡婦，就憐憫她，對她說：不要哭。」（路加福音七章十三節）

同蒙主恩者：

耶穌在拿因城行神蹟，使寡婦與獨子一同蒙恩，實在令人驚喜。最悲慘的情景，轉化為最歡樂的結局。先有主的安慰，再有主的囑咐，表明奇妙的救恩。

當時有不少旁觀者，對寡婦寄以無限同情，這是她獨生的兒子，已經沒有生命的氣息。但是同情並不濟事，只有帶著嘆息走開了。但耶穌卻不然，祂去安慰這位悲哀的母親：「不要哭！」這是安慰，也是命令；這是安慰，也是保證，因為主救助的事立刻實行了。

耶穌上前按著槓子，抬的人就站住。耶穌對少年人說：「我吩咐你起來！」那少年人就坐起來，並且說話。生命力恢復多麼奇妙，少年依舊年輕力壯，耶穌領他過來，把他交給驚喜的慈母，母子一定相擁哭泣，感謝恩主！

以下的禱文，是你誠心的傾訴，主聽見，祂也看見你的苦情：

慈悲的恩主啊，祢看顧的眼一直注視著我，祢關懷的心不住在我身上。祢看見我的淚水，祢明白我的愁苦，祢知道我的處境。身為寡婦，我唯一的盼望就是我的獨子，現在獨子去世了，所有的盼望頓成泡影，我的眼淚流不盡我的苦情。在悲哀中，我看見祢，祢看著我，對我說：不要哭！

在我還是一片茫然時，祢卻已經攔住抬我孩子的人，祢對孩子說話，吩咐他起來。這權能的命令，使孩子立時坐起，他即時跳下來，投入我愛的懷抱，我們擁在一起，忍不住喜極而泣，所有在場的人，也都感動得留下淚來。

這是多麼感人的情景，求祢在我的生活中再次施恩。

奉救主的聖名，阿們。

七十六 親手的救援

「求祢去接手在她身上，她就必活了。」（馬太福音九章十八節）

同蒙主恩者：

天下父母心！這是父親的哀求，他心愛的女兒正在死亡邊緣，好似含苞未放的花卉受狂風打擊、摧殘。在無望中，父親看見主，就俯伏懇求。

耶穌一定急於去醫治，但好事多磨，其間有一位女子以信心拉著耶穌的衣裳縫子，但祂決不會太忙，無暇顧及，仍用極大的忍耐，親切地給那女子醫治的確據。

時間無情地飛逝，但祂的關懷與能力，隨著清風吹拂，往需要之處飄去，完全沒有耽誤，因為祂的愛永不遲延。祂到了女孩的家，趕走那些亂嚷的人，以十分肯定的姿態，進去拉這女孩的手，這手已經僵硬冰冷了，主的觸摸使它漸漸暖和，變得柔軟，她就拖著耶穌的手起來。

耶穌的手正伸開，要拉你親愛的人，從病牀上起來。

以下的禱文，供你默想與祈禱，只要憑著信心求，凡祈求的，必蒙應允：

慈悲的恩主啊，求祢體貼父母的焦心與誠心。在無可言狀的悲痛中，他們的呼求，祢一定聽到，而且回應。但是可能你聽不見主的聲音，為了祂的緘默，你會更加焦慮。然而信心的果效不是立即的，你還須等候，耐心地期待。不多久，你的信心變為眼見，一切的懷疑就雲散了。你看見主的恩手，你看見主的手拉著她，醫治的能力發生功效，你親愛的家人如酣夢初醒，立即推開被褥，倏將起身。看來就那麼簡單，那麼立即，任何的問題都迎刃而解。這是生命的大能，隨時都可以成為事實。

主啊，我信，事就這麼成就，信真是所望之事的確據，我唯有全心感謝祢！

奉主的名禱告，阿們。

七十七 我見天開了

「我看見天開了，人子站在神的右邊。」（使徒行傳七章五十六節）

在安寧病房中，四周是那麼寧靜，空氣是這樣清新，陪伴著他，雖有無言的難捨，以及未來將至的恐懼，但看到主的恩手那麼輕柔地撫慰，有說不出來的感恩與倚靠。

治療停止了，並不是表徵無望，而是說明生命的尊貴，不再在醫院內受折磨，藥物的副作用解除了，檢驗的數碼也不再困擾關切的心。這是難得的自由，可貴的釋放，從未有過的安寧，也給陪伴者一種心靈的安頓。

病人若沒有昏迷，可能有更多的傾訴，更多的回憶與留戀，也有更多的交托。生命走到最後，好似杯底的咖啡，最濃最甜，糖都沉到底下，這是人生最甜蜜的時刻。願陪伴者好好珍惜這惜別的契機，主必與你們特別同在！

我親愛的人告訴我天開了，但是我只能遠望，天堂在上，對我來說還是太遙遠了。

以下的禱文，是最珍貴的默禱，求主使我的心靈提升，提升到高天：

主啊，這實在是我的福分，能夠陪伴親愛的人走完人生的旅程。沒有比這條路更美善的，可以通到天堂。現在我還不能去，只能遠遠望見，但我歡喜迎接這更美的家鄉。

可是主啊，祢知道我的心多麼難捨，我只能站在路口，看著他過去，他也一樣難捨，一邊走，一邊回頭望我。可惜我們不能同步同行，天堂的路太窄了，不容兩個人並肩同行，但我很快就要跟過來，急起直追。然而我還未跟得上，仍然落後，不免低泣。

所以主啊，求祢理會我，容我跟著祢走，亦步亦趨，與祢同行。

求主垂聽我的哀求，奉主的名，阿們。

七十八 前事都過去

「神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」（啟示錄二十一章四節）

你在極度的悲痛中，我不知怎樣安慰你，千言萬語，仍說不盡我對你的同情與懷念。

你實在太疲倦，身體已無法堅持，心靈更不能承擔。你的摯愛令我感動，你的忍耐也使我欽佩。你實在需要休息，因為你也快病倒了。但是你有許多事，必須打起精神辦理。

你的感覺似乎很麻木，有時欲哭無淚。千萬不要自責，卻要切實仰望神，思想神留下的話：神要擦去你一切的眼淚，因為以後不再有死亡，也不再有任何悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。

你想到這些，似已不在地上，而與親愛的人一同站在天上。時間已經逝去，只有永恆，永恆！

以下的禱文，是你悲哀中的安慰，神正擦乾你的眼淚，你不再活在過去，而是活在明天，在天上：

慈悲仁愛的天父，我現在成為無告的孤兒，因為親愛的人隨風而逝，留下的是無數痛苦的回憶。我好似仍在惡夢中，但願這只是夢，待我醒來，回到現實，我的手仍緊握著他。

主啊，祢甚麼時候才拭乾我的淚水？甚麼時候才將我的悲哀與疼痛除去？先前的事甚麼時候才會過去呢？

主啊，我切切地尋求祢，我的身心疲乏不堪，實在需要休息、靜養，使生活能恢復常態。但我喫不了、睡不著，我在恍惚中不知做甚麼。主啊，祢的憐憫救助我，我的生命已到盡頭，前面一片昏暗，求主賜下亮光照亮我吧！

奉主的名，阿們。

七十九 聖民之死寶貴

「在耶和華眼中看聖民之死，極為寶貴。」（詩篇一一六篇十五節）

陪伴病人到最後，是最悲痛的過程。一方面充滿著難捨，生離死別，心如刀割。但另一方面必須面對現實，要為後事適當準備，這需要多少忍耐？在最困難的時刻，給予周全的照顧，最大的安慰，又需要多少愛心？

詩人說：在耶和華眼中看聖民之死，極為寶貴。主看他的生十分尊貴，死也十分尊貴，所以要仰望神的恩典，企盼聖靈的安慰。

「寶貴」是以金屬為喻，如金銀一般的分量，價值昂貴，應該珍惜。但說金銀的沉重分量，也包含沉重的涵義。神看聖民之死，甚至內心沉重，悲痛有加。若干新譯詞作「痛苦」。本來神因聖民離世歸天，會有歡樂，但看到家人親友的悲痛，祂也感到痛楚。耶穌曾在拉撒路墓前哀哭，神也與我們一同哀哭。

以下的禱文，出於經義。我們心中哀痛，主與我們同聲哀哭。

親愛的主，在這最哀痛的時刻，我們忍不住由低泣至痛哭，求主同情與安慰。祢深知道我們悲傷，祢甚至與我們同哭。

祢有深切的關懷，好似昔日在拉撒路的姐姐面前，祢也因悲傷而痛哭一場。祢的哭號不僅表明至深的同情，而且顯明極大的憤怒，因為祢不忍心眾人因罪服在魔鬼的權下。所以祢至終藉著死，勝過掌死權的魔鬼，以致信祢的人死而不亡，以後必定復活。主啊，這是我的盼望。

主啊，祢眼中看聖民之死，何等寶貴，祢必接他到榮耀裏。但祢的心沉重，祢甚至感到痛苦，祢與我們一同受苦，我心中就因此得安慰。

求安慰的聖靈與我同在，奉主的聖名祈求，阿們。

八十 主，我願祢來

「主耶穌啊，我願祢來！」（啟示錄二十二章二十節）

主啊，在我最悲痛的時候，祢安慰我，使我在失去他的哀傷中，有永生的盼望。我盼望有一天離世與他相聚，也願望有一天要從死裏復活，活到永遠。也許我可以經過死亡，而有永活的生命，就是在末後主要再來。

主啊，這是我們的期待，祢第一次降世為人，捨身成就救贖；祢第二次必定再來，結束歷史，將我們帶進永恆。回憶初期教會，每逢主餐禮結束，大家就互相祝賀，彼此提醒，說：「主必要來！」這是亞蘭文 **Maranatha** 的翻譯，原文可以分拆為 **Maran atha**——主必再來！但也可分拆為 **Marana tha**——主啊，我願祢來！後者的可能性較大，因為這是全部聖經（新舊約）的結語。主自己宣布說：「是了，我必快來。」阿們！主耶穌啊，我願祢來！

當你哀哭的時候，默念這句話：「主啊，我願祢來！」

以下的禱文，是最後的默想與禱告，這要成為你隨時的安慰：

親愛的主，祢雖然已經升入高天，坐在神的右邊，不住為聖徒代禱，但祢的眼目仍定睛在聖民身上，切切地關懷他們。

感謝主，祢的同在是無盡的，祢在傷心人的身邊，陪伴著我們。祢時刻與我們同在，時刻安慰我們，所以我們全心感謝祢，尊崇祢，以祢的信實為糧，以致我們飢渴的身心得著滿足。

祢曾應許我們，祢快要再來。二千多年來，歷代的信徒急切地等待著祢。在想不到的時候，你突然再臨，這將成為何等榮耀的景象。

祢不是耽延，而是耐心等候，要我們趕緊傳道，引領眾人從迷途歸回，所以求主幫助我，催促我，不可在猶豫遲延，快快化悲痛為力量、為行動，奔走錫安的大道，宣揚永生的福音。

虔恭禱告，奉主基督的聖名，阿們。