B型肝炎(乙肝) 与肝癌

中国最大的健康问题是乙肝

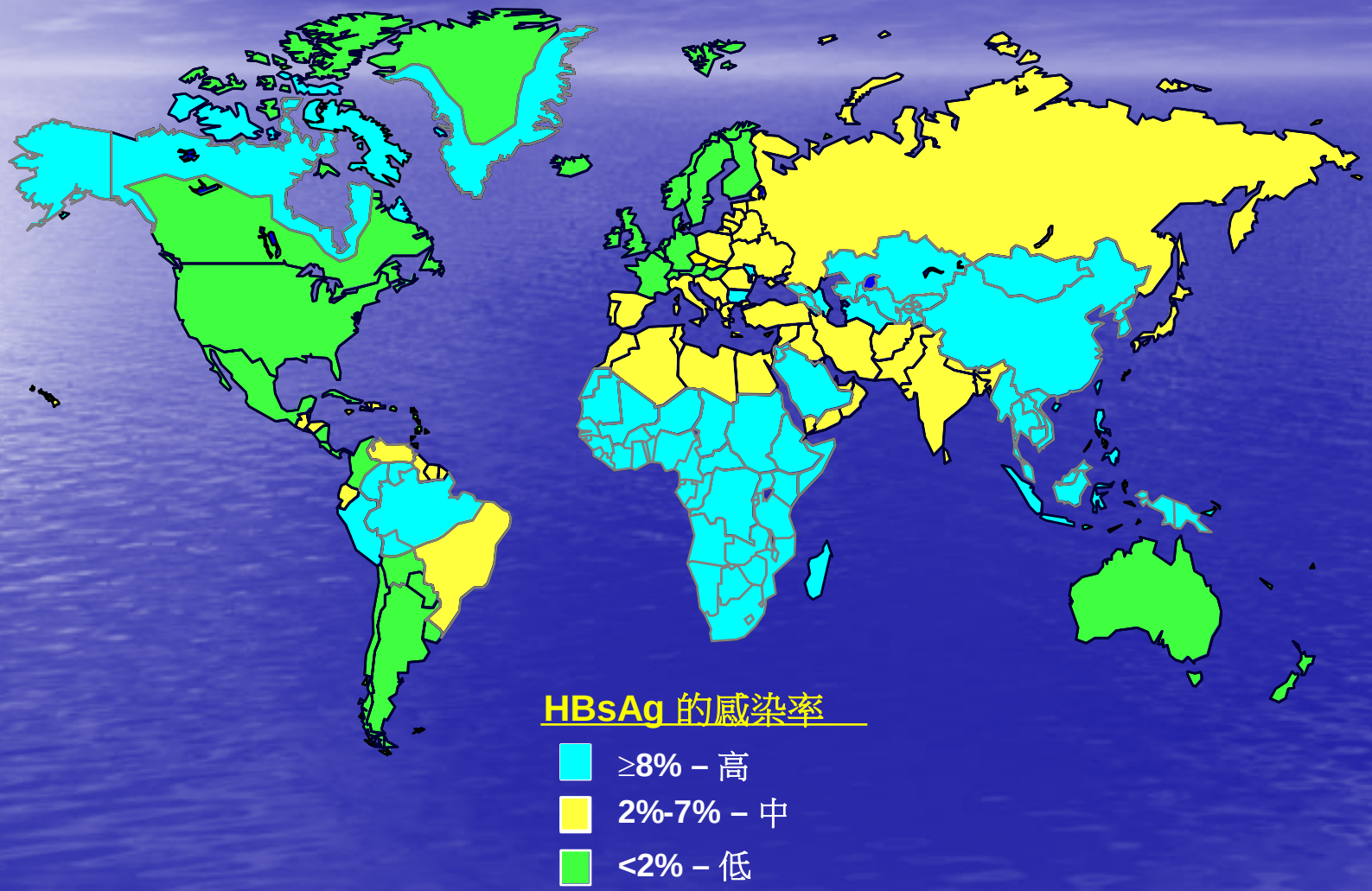
- 乙肝大国
  - 全球三亿六千万(360 million)乙肝病毒携带者
  - **中国有一亿二千万(120 million)的乙肝携带者**
- 肝癌大国
  - 全球每年66万人死于肝癌
  - **中国每年有34万人死于肝癌(全球52%)**
  - 肝癌是中国因癌致死的第二大主要疾病
  - 很多人在人生巅峰期就过世了（35-60岁）

1 WHO. Available at: www.who.int/csr/disease/hepatitis/en/
2 Z Sun et. al., J Med Virol 2002, 67:447-450

肝癌
很多人在人生巅峰期就过世

孫中山先生
1866-1925

感染慢性乙型肝炎的地域分布



美国男性十大癌症死因

白人

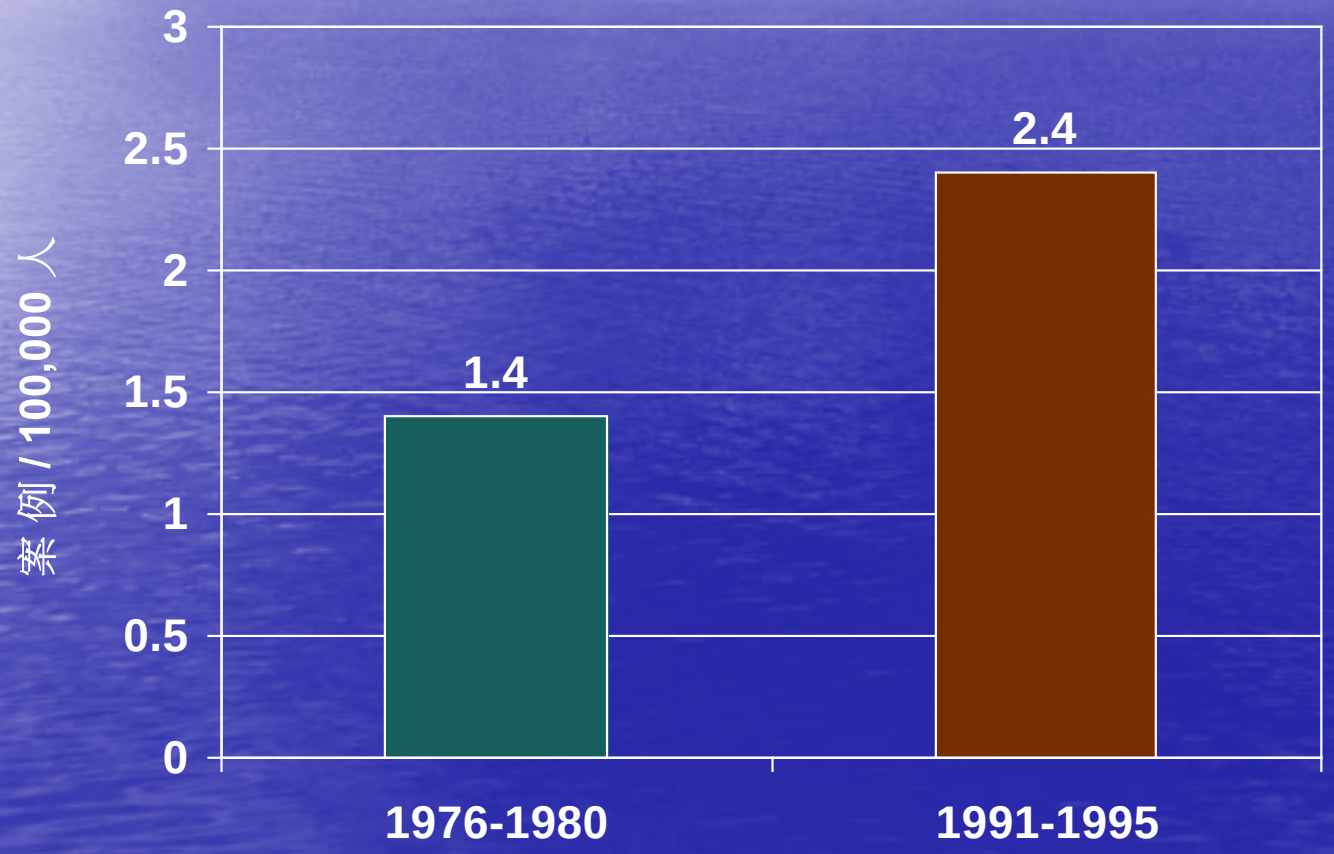
1. Lung and bronchus
2. Prostate
3. Colon and rectum
4. Pancreas
5. Leukemia
6. Non-Hodgkin lymphoma
7. Esophagus
8. Urinary bladder
9. Kidney
10. Brain and other CNS

API

1. Lung and bronchus
2. 肝癌
3. Colon and rectum
4. Stomach
5. Prostate
6. Pancreas
7. Non-Hodgkin lymphoma
8. Leukemia
9. Oral cavity and pharynx
10. Esophagus

SEER Cancer Registries 2000-2004

肝癌在美國的增加趨勢



El-Serag et al. N Engl J Med. 1999;340(10):745-750.

肝癌的危險因素

- 感染乙型肝炎病毒
- 肝硬化
  - 乙型或丙型肝炎病毒
  - 酒精
  - 血色素沉著症（遺傳性鐵質過多）
- 黃麴黴毒素
  - 花生、黃豆、玉米、米、小麥、大麥
- 避孕用類固醇
- 脂肪肝/肥胖？ 吸煙？

什么是乙肝？

常见肝炎病毒

甲(A)型肝炎 (甲肝) HAV
乙(B)型肝炎 (乙肝) HBV
丙(C)型肝炎 (丙肝) HCV
其他

乙肝病毒与艾滋病毒有相同的传途

- 母婴传播：病毒携带者母亲在生产过程传给新生儿(30-40%的亚裔透过此方式感染）母乳：未见报道
- 血液:
- 不安全注射，输血，
- 重复使用针头或注射器
- 伤口接触
- 共用被带毒血液污染的个人物品如牙刷和刮胡刀
- **Sex** 无防护性性交

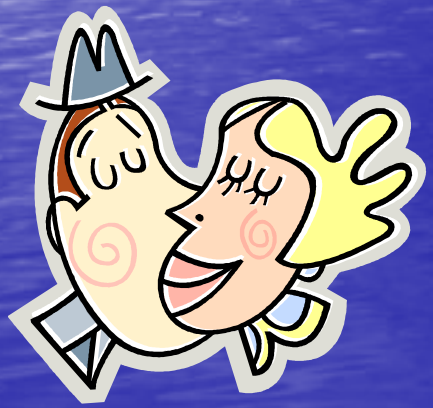
乙肝病毒的感染力约是艾滋病毒的100倍

1 CDC. Available at: www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/b/faqb.htm

乙肝病毒不是通过食物或一般如以下的接触方式来传播

共餐或共饮？

握手



接吻

喷嚏

一般的乙肝携带者

- 没有任何症状
- 没有生过病
- 感觉健康 2 /3 API 阳性
- 转氨酶正常
- 慢性感染: 1/10 foreign born API

中国人的无声杀手

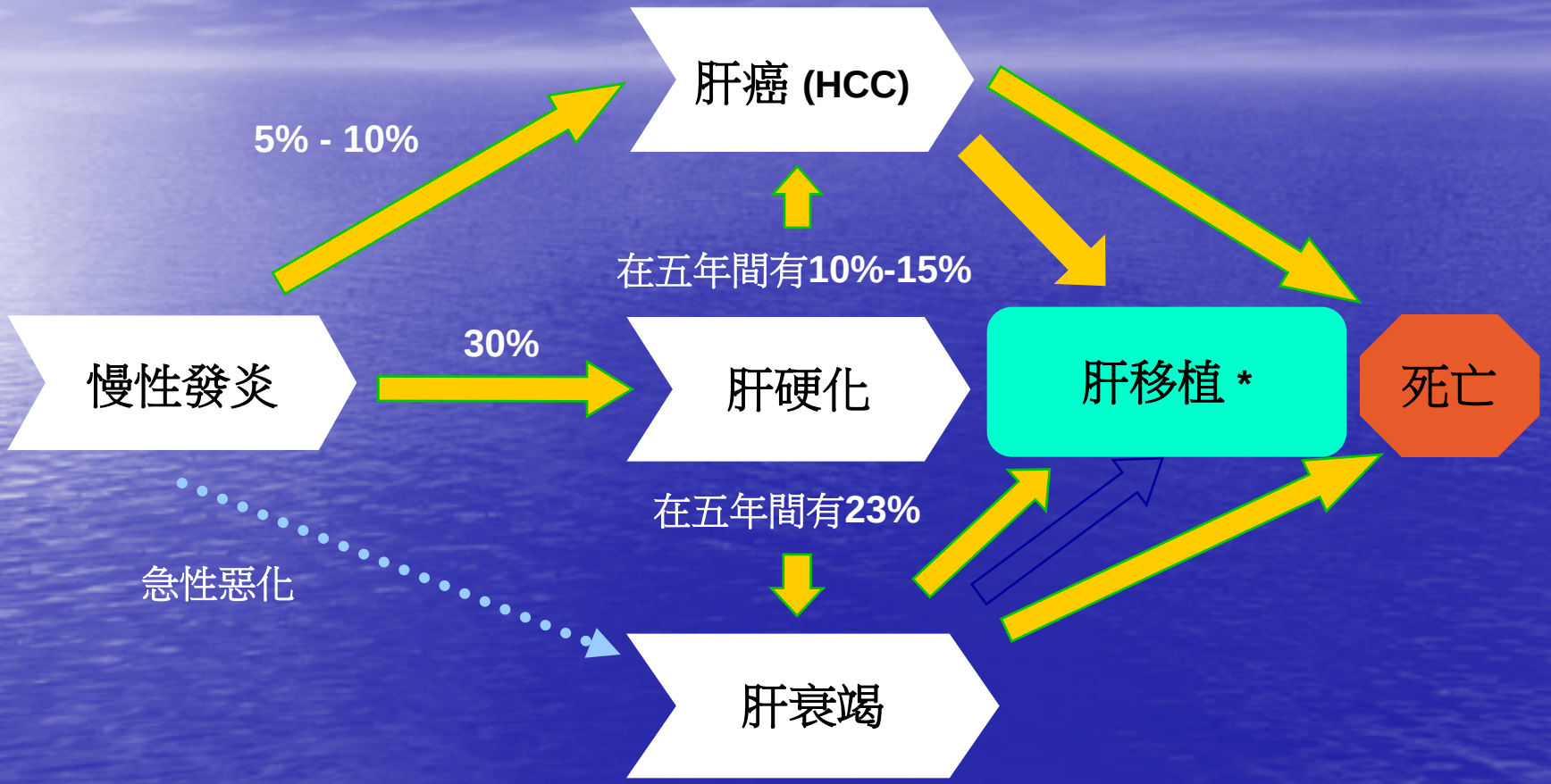
Lin SY, Chang ET, So S. Hepatology 46:1034-1040, 2007

血液检查是唯一查出乙肝的方法

乙肝表面抗原（HBsAg）	+	你就是乙肝携带者，要定期检查
乙肝表面抗原（HBsAg） 乙肝表面抗体（Anti-HBs）	- +	你有抗体，不怕受感染
乙肝表面抗原（HBsAg） 乙肝表面抗体（Anti-HBs）	- -	你无抗体保护，必许接受乙肝疫苗注射

乙型肝炎疾病的發展

15%-40% 的慢性乙型肝炎患者會有進一步的病況發展



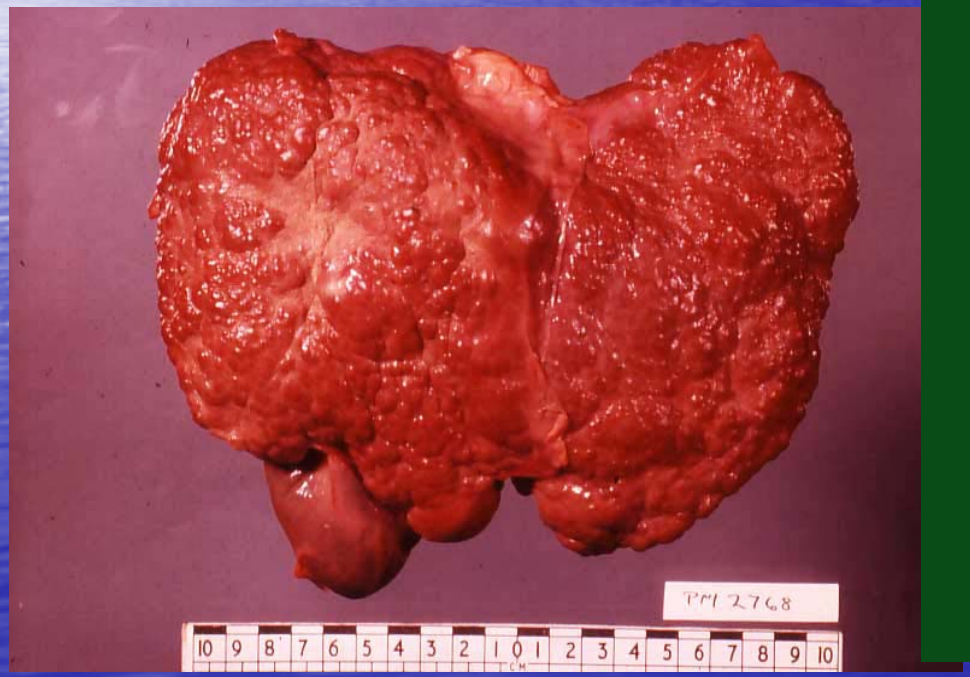
* 在美國，乙型肝炎病毒是肝臟移植的第六大主因

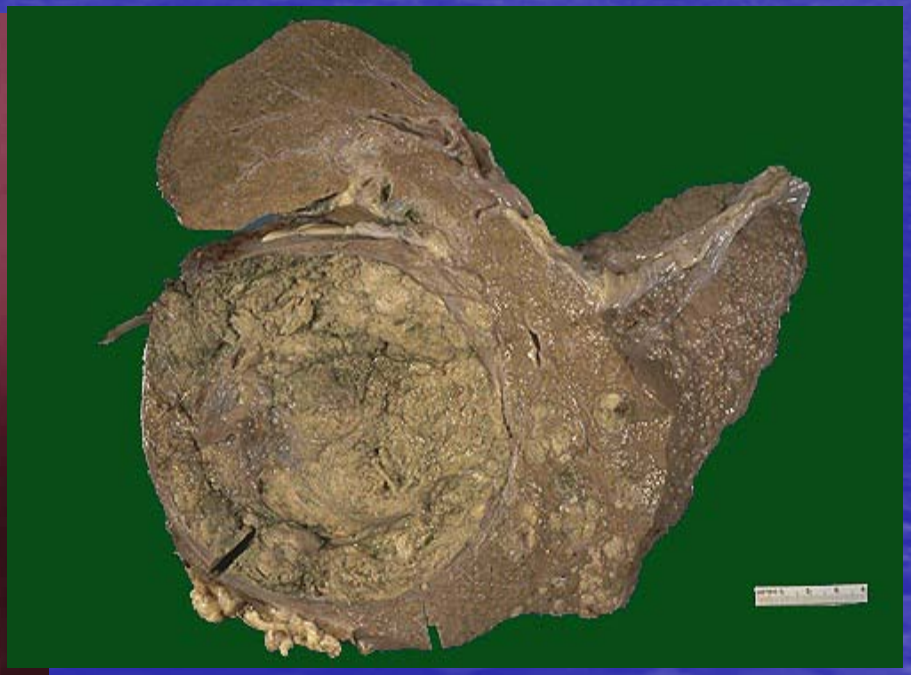
Fattovich et al *Gastroenterology* 2004;127:S35-50

Torresi et al. *Gastroenterology*. 2000;118:S83-S103.

Fattovich et al. *Hepatology*. 1995;21:77-82.

Perrillo et al. *Hepatology*. 2001;33:424-432.


PM 2768
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
CM



晚期症狀

- 一般症狀
  - 腹部疼痛或有硬塊
  - 體重減輕
  - 黃疸
- 肝硬化的代償機能衰敗, 出血
- 水腫, 腹水, 昏迷

如何保护: 始于生命之初

怀孕期(母亲)检测HBsAG, 新生儿注射
HBsAG -:乙肝疫苗
+:乙肝疫苗+免疫球高蛋白（HBIG)

非新生儿: 所有人:检测HBsAG
HBsAG -:乙肝疫苗
+:定期檢查

WALLCUR™ INC.
PRACTI-VACCNE B
20 mcg/mL
Single-Dose Vial
CONTENTS: Sterile Water
FOR INSTRUCTION ONLY
NOT FOR HUMAN OR ANIMAL INJECTION

批准文号：
国药准字S20033056
人乙型肝炎免疫球蛋白
HUMAN HEPATITIS B IMMUNOGLOBULIN
200IU/瓶

乙肝携带者母亲生出的新生儿

- 97%阻断率
- 新生儿立即在出生12小时内接受第一剂的乙肝疫苗和免疫球高蛋白（HBIG)注射
- 在新生儿一个月大(满月)时打第二剂
- 在六个月的时候打第三针
- 母乳喂养
- 在新生儿在9-12个月大的时候检测:

  表面抗体,表面抗原

乙型肝炎病毒所引起的肝病变和肝癌，是第二大致死原因。但没有得过乙肝的你，只要在六个月内打完三针乙肝免疫疫苗，就可以得到长期的保护，甚至终生无惧乙肝病毒的威胁！

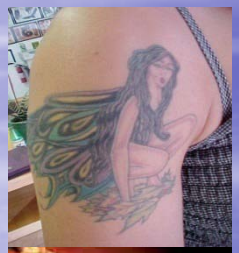
世界公认第一个“预防癌症”的免疫注射

Asian Liver Center at Stanford University
美国斯坦福大学亚裔肝脏中心
中文网页 http://liver.stanford.edu

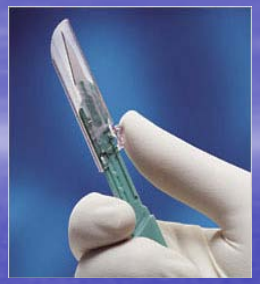
CFHPC
中国肝炎防治基金会
010-6303 9551
www.cfhpc.net

广东省疾病预防控制中心

避免感染乙肝



不用消毒不彻底的工具来刺青，纹眉或穿耳洞



不注射毒品

不要接受重复使用的针头,针筒，灸针，注射器或者输液器

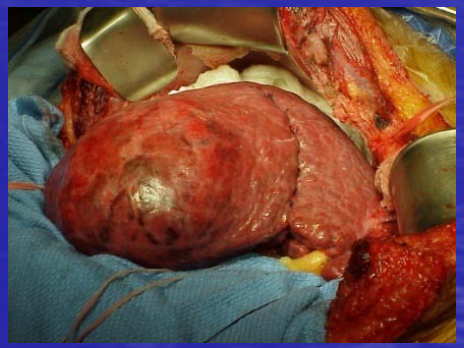
没有避孕套，不要有婚外性行为

不要与人共用易染血的私人物品如牙刷和刮胡刀

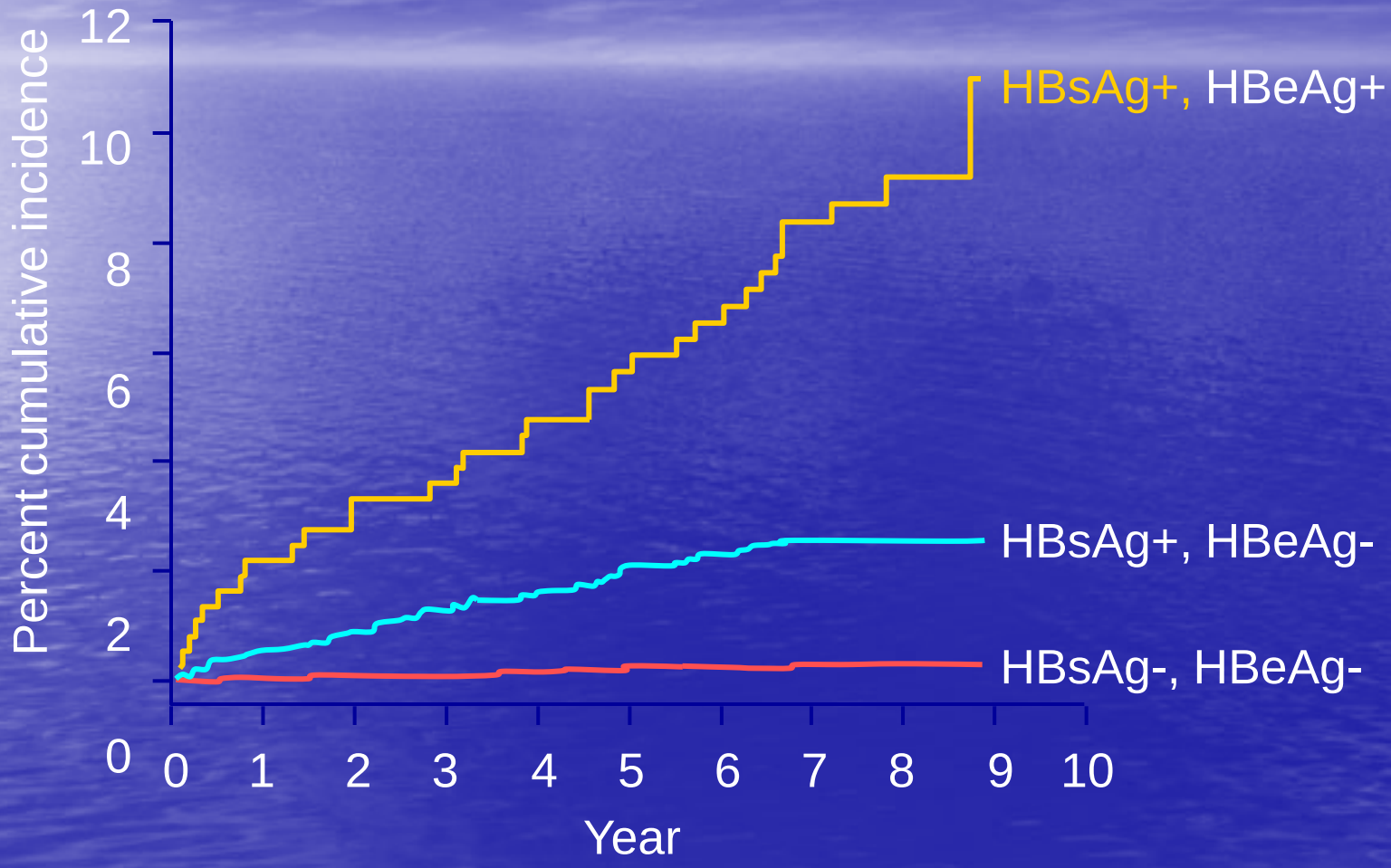
感染到乙肝怎么办？

感染乙肝的后果

- 清除乙肝病毒感染
  - 身体产生抵抗力，把病毒清除，不再是乙肝患者，也不是携带者
  - 乙肝表面抗体 (Anti-HBs)阳性
- 被乙肝病毒**打败**
  - 有些人会因急性肝衰竭而死亡
  - 清不掉病毒成为乙肝携带者
  - 乙肝表面抗原（HBsAg)阳性



乙型肝炎和罹患肝癌的危險性



Yang HI, et al. N Engl J Med. 2002;347:168-174.

如果没有定期检查或适当治疗

每四个乙肝携带者有一个

会死于肝癌或肝衰竭

但，这些都可以避免！

定期检查

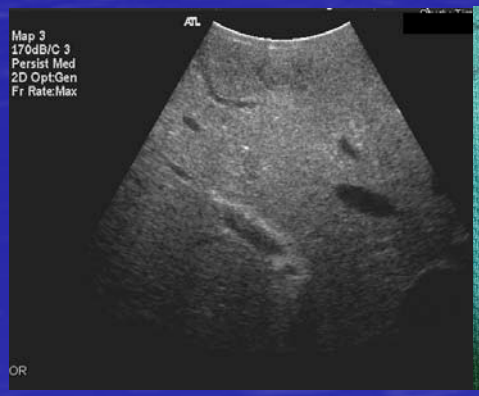
- 每六个月:

  1） ALT(转氨酶)-查肝脏损伤

  2） AFP(甲胎蛋白)-查肝癌

- 30岁开始每年:肝部B超检查

早期检测可提高成功率



还要

- 接受甲肝免疫注射
- 不喝酒
- 劝说家人与朋友接受检查和免疫注射
- 和了解乙肝的医生合作

給亞裔聽眾的三個重要信息

- 全部亞裔都需經過乙肝表面抗原篩檢
- 對乙肝病毒帶原者需定期檢查是否有形成肝細胞瘤
- 所有未經感染的亞裔需要接受預防注射

祝您健康