

中醫在治療癌症中的作用

美國健康醫藥大學 院長, 教授, 博士生導師 鄭 萍

美國目前所有死亡人數的 25%是因癌症。每年約有 0.5%人口診斷出癌症, 癌症已經超過心血管疾病成為死亡的主要原因。

癌症可以經手術切除、化療、放射線治療、免疫治療或其他方法治療(如熱物理治療, 荷爾蒙抑制治療, 精神治療, 飲食營養治療等), 特別提出的就是中醫治療。中醫治療癌症歷史悠久, 近幾年被越來越多的人所接受。

中醫認為: 癌症的形成, 無非是機體內正、邪兩方面的交爭, 正不能勝邪所致。中醫所說的正, 可理解為機體的氣血精神旺盛, 陰陽平和, 機體的抗病能力, 它取決於遺傳等的先天因素和出生成長過程中的食養、鍛煉、精神狀態等綜合而成的後天因素。中醫所說的邪可分為外邪和內邪, 外邪可理解為外在致癌因素, 如輻射線、紫外線, 環境污染, 黃曲霉等飲食, 服用荷爾蒙、接觸化學物和某些病毒感染等……; 內邪與情緒鬱悶, 機體臟腑功能失調而產生的氣滯、血瘀、熱毒、痰濕等……。在正氣強時, 邪就不能侵害機體細胞, 癌症也不會形成。當正氣因種種原因虛弱時, 邪就能侵害機體細胞, 使正常細胞變化而形成癌症。這種正邪交爭, 反映在整個癌症形成及發展過程中。因此, 扶正祛邪貫穿於癌症治療的始終。扶正就要補益氣血津液; 祛邪, 祛外邪就要減少和停止外在的致癌因素, 祛內邪就要分析病人有什麼內邪就去什麼內邪, 如前面提到的氣滯、血瘀、熱毒、痰濕等的內邪, 就應該用行氣、解鬱、活血化瘀、清熱解毒、除濕化痰等治療手段。關鍵要辨證用藥。中醫針灸療法具有調節人體陰陽、氣血、臟腑、經絡等功能, 平衡穩定以及增強機體抗癌的作用, 具體來說在臨床上我們可以看到:

- (1) 對癌症病人起到扶正的功效, 能夠有效緩解和控制病人症狀, 提高治療效果, 延長生存期, 提高生活質量。
- (2) 能減輕放療和化療中副作用和毒性反應, 如發熱, 噁心, 脫髮, 極度疲勞……
- (3) 改善骨髓造血機能, 使白細胞和血小板上升。

我的病人中, 都有這方面得益的例子!

1 位美國女病人患結腸癌轉移到肝和肺, 因為化療劑量增加, 副作用和毒性反應很大, 幾乎把她搞垮, 醫師說她生命不到 1 個月了! ! 後來她想起她過去開會時認識一位針灸師, 試試能不能有所幫助, 結果她就找我來治療了。當時她極衰弱, 白細胞也很低, 已經不能再接受化療了! ! 我認為她這時主要是正氣太差, 一定需要中醫中藥和針灸來扶正, 經過 1 個月扶正治療, 她非但沒有像西醫所估計的說她生命不到 1 個月了, 而且整個身體狀況有了好轉, 在她繼續中醫治療繼續好轉時, 化療也就重新又開始了, 而且劑量增加比原來的還大, 可她卻沒有再出現明顯的化療副作用。在她的堅持中西醫結合治療下, 她的癌症化驗指標甚至都一度完全恢復了正常! 她甚至認為當時的體質比生癌前的體質還要好! 她談戀愛了, 她結婚了! ! (可惜的是, 在她結婚較長期旅遊勞累, 又終止了治療, 使病情惡化……。但仍延長了生命近 3 年!)

還有的病人是專門為了減輕放療和化療副作用來治療的, 他們會在放療和化療的當天早晨來進行針灸治療, 根據病人反映, 針灸確實使他們放化療副作用產生的如發熱, 噁心, 疲勞等有所減輕或顯著減輕。正像一位在車行工作的霍奇金氏淋巴瘤病人所寫的感受: 他是

在不相信針灸而被別人介紹來接受我的針灸中藥治療的，他因化療 3 個月的副作用，寒戰，發熱，極度疲勞，沒有胃口，只能停止工作，感到自己即將 die。但一周 2 次的中醫針灸治療的效果說明確實有效，人精神多了！體重增加，寒戰，發熱，極度疲勞，沒有胃口漸漸全消失了，自從看中醫後他工作就沒有停止過。他又寫道：I now believe with acupuncture and herbs…….I wish this letter could spread the word! 他希望世界上所有患癌的病人都來接受針灸中藥治療！

還有一位病人大約在 2 年前突然給我來電話，這次打電話來是希望在能說服年邁老母親情況下，我能替他同樣患有腸癌的老母親進行中醫治療。最近，我找到他的一些資料，他是我 10 年前的病人，患有結腸癌，那時也是在他進行西醫治療（放療和化療）的同時，讓我給他針灸和吃中藥，由於他同時進行放療和化療，副作用也特別大，噁心，腹瀉，全身疲勞等，一周 2 次的中醫針灸治療效果也很好，尤其是改善了全身疲勞感。他當時還在我診所公開留下他家庭電話號碼，希望給其他病人談談他治癌結合中醫治療的體會。他 10 多來一直活得很好！目前在 computer 公司全天工作！ ！

這些都說明了病人確實嚐到了中醫結合西醫治療癌症的甜點！他們親身體會到中醫減少或消除了西醫治療的副反應，親身體會到中醫提高了生活質量，延長了生命。癌患者感到，癌並不是那麼可怕，戰勝它是完全可以實現的！

在我的治療方法上，是提倡中西醫結合的。中醫配合西醫治療，效果更為突出。而在中醫這塊，不論中藥或針灸我主要都以補法扶正為主，並結合每個病人的具體病情，或輔以行氣、或輔以活血，或輔以清熱或除濕化痰等治療段。但絕不用以毒攻毒法，因為以毒攻毒的理論基礎是認為某些具有毒性的中藥有抗癌之功效。找我的病人他們已用西醫來抗癌了，而且不論是手術，化療，放療，都已經使病人的正氣大衰， 我不能再雪上加霜！ ！而且我想用中藥毒藥，不妨乾脆用經過嚴格實驗的化療藥物，中藥毒藥用得不要也會對肝腎消化功能損害。

扶正祛邪是癌症治療的大法！ ！用中醫扶正，不僅能使衰弱的病人恢復元氣可以接受手術和手術後的恢復，幫助增加放化療的抗癌治療劑量，以提高對癌細胞的殺傷力，增強治療效果。而且從實驗上可以看到中醫療法：

- (1) 能提高和調整機體的免疫功能。使腫瘤細胞向正常細胞轉化。減少轉移機會。
- (2) 能提高和改善機體的新陳代謝作用，以利於健康恢復。

總之，中西醫結合治療比單純西醫治療好。中醫起到減毒增效作用。

癌的治疗不僅靠西醫中醫的治療，更要靠自己的調攝，如心情快樂， 吸入新鮮空氣， 攝入有關抗自由基的食品等。

這方面我要多談一點關於心情愉快的問題：人們說癌是氣出來的，這話對部分病人來說是有道理的。有研究表明，心理經常壓抑的人，發生癌症的機率是心理健康人的 2 倍以上。尤其當心理抑鬱的時候抽煙，發生肺癌的機率就會更高。癌症英文為“cancer”，所以也叫“C 性格”。最常見的就是經常壓抑，孤獨，懊喪。自我調節能力差。得了癌症也要有樂觀的心態和強烈的求生欲，不能整日憂心忡忡。

心臟與癌症無緣的事實在我醫學院畢業準備立志攻癌時，就已經注意到，當時我就想，心臟裡一定有抗癌物質，可我沒有機會去研究，現在美國科學家威斯里研究出來了，確實心臟裡有抗癌物質。發現人的情緒越高昂，心情越愉悅，心臟分泌的這種荷爾蒙就越充沛。反之，人處在痛苦、擔憂、抑鬱等消極狀態時，心臟幾乎完全停止分泌這種物質。只有在身患重病時保持心情愉悅，積極求生的患者，當這種物質分泌達到一定量的時候，才能殺滅體內的癌細胞或抑制它們的生長，從而達到自癒的生命奇蹟！這種科學依據我們能不相信嗎？癌向自癒轉化是可能的！心情是很重要的。

我最近有一位病人，今年4月活檢證實為胰腺癌，特意從舊金山搬來 Sunnyvale 要我用純中醫給他治療，他竟然拒絕手術，化療，放療……儘管過去我一直偏向中醫是輔助西醫，延長生命，提高生活質量！但在他的強烈執意下，他的強求生欲感化我，和我獲得新知識信息的鼓勵下，我只能尊從他！ ！

至今給他治療4個多月了！一般情況穩定，化驗肝功能和黃疸都有改善！ ！這對一個中晚期胰腺癌病人是何等的喜訊！ ！當然，對我來說，任重道遠！不過，他的情緒高昂，積極求生的精神是很重要的因素。

癌症在無西醫抗癌治療情況下，依靠病人的自身調攝及中醫的治療“讓癌向自癒轉化”這方面，今後還要積累更多的病例與經驗！ ”讓我們在治癌上有進一步的突破！ ！

現在我再對大家比較疑惑的和比較關心的幾個問題談一下：

1. 癌症患者能不能吃人參？曾經流傳過吃人參可以幫助癌細胞生長，所以認為生癌以後不能吃人參。但有醫學報導和科學實驗證實，人參對治療癌症是有一定幫助的。一，提升人體免疫力，抑制癌細胞生成。二，直接作用於癌細胞，殺死癌細胞。三，抑制腫瘤部位的營養供應，能在一定程度上阻止腫瘤繼續擴大。四，能使一部分癌細胞轉化為非癌細胞。當然，也不要以為人參吃得越多越好，還是要根據病人的具體辯證情況來配合用方。真有氣虛的才吃，若有氣滯的就不能吃，吃了也堵得慌，對治療沒有好處。同樣，吃其他補藥，也要根據自己的具體辯證病情來選擇配合用方。而不是聽到什麼好就買什麼。還是要請中醫生根據病人具體情況，缺什麼補什麼，或補氣、或補血、或補陰、或補陽。如果不加區分，亂補一氣，不但不能起到補虛扶正之目的，反而會加重病情。

譬如，一位鼻癌有出血的病人問我，她家裡有鹿茸能不能吃？我回答不能。因為根據對她的辯證，她是陰虛火旺，鹿茸性熱，吃了反而火上加油！出血更會加重，對病情有害無益。所以，用名貴藥要用得得當，否則，花了大錢，卻得不償失。

2. 有人以為在做化療和放療時不要吃中藥，有副作用出現搞不清是中藥的副作用還是化療放療的副作用。這種看法是出於不太了解中醫中藥治療的狀況。如果辯證正確所開的方劑，病人服用後是不會出現副作用的。如果辯證不正確所開的方劑，所出現的副作用也不會相同於化療放療的副作用。因此，是不必擔心的。相反的，在化療放療同時進行中醫中藥的治療，只要辯證正確，一定會減輕放療化療的副作用。當然在噁心嘔吐嚴重時，不必強求喝中藥，可以進行針灸治療。自我按摩可選內關，足三里，中腕等穴位。

3. 針灸治療在什麼情況下使用？我說在什麼情況下都能使用。在我的美國病人中他們有的只要求針灸治療。在臨床上也看到不錯的效果。總結使用針灸治療的效果：

第一，抗放療、化療副反應：如噁心，嘔吐、乏力、頭暈、發燒，腹脹，失眠，疼痛等均有改善；能升高白細胞，讓放化療繼續進行。

第二，能提高免疫功能，抑制癌瘤生長：有報導，用灸後癌腫縮小，灸的皮膚組織提取物含有抗癌物質。癌細胞生長不活躍，部分細胞破壞嚴重。

4. 生癌以後建議吃什麼？首先，對已經發現的可能致癌食物應該不吃，如發霉食物含有黃曲霉毒素和奄製品含有亞硝酸胺，燒烤煙熏類食物含有稠環芳烴等。建議多吃抗氧化類的食物，它能抵抗體內自由基對細胞的侵害。這類食物都含有豐富的維生素A、維生素C、維生素E。而且vit. B17在抗癌中也很重要。抗氧化礦物質中有硒，鋅、銅、錳、鐵等。根據世界衛生組織和一些研究表明，以下食物是建議的食物如，紅薯，燕麥，玉米，土豆，蘆筍、花椰菜、菠菜，茄子、薺菜，金針菇、煮熟的番茄、海藻，大蒜洋蔥咖哩，鮭魚，檸檬葡萄藍莓柚子杏子綠茶等，堅果類食物(腰果、核桃、花生等)，水也不要忘記喝！

注意2點：1，怎麼吃，還要根據病人情況，是流質，還是固體？是少量還是多量！2，雖然這些都好，但對你說什麼合適，還是要辯證。如陰虛內熱者，就不要吃大蒜洋蔥咖哩，陽虛內寒者應減少水果量等等！

目前流傳的喝生土豆汁、糙米湯等。也有獲得效果的例子，不妨可配合使用。

關於發物：實際上就是比較引起過敏的食物。曾傳說，雞是癌的發物，不可吃。我在40年前仔細訪問了一位活了7年的肝癌病人，她告訴我她每週吃1隻雞（美國雞不稀奇，大陸過去1年才吃幾隻雞）沒有不好反應！我認為在辯證基礎上，你應該吃什麼就吃什麼，在脾胃虛弱情況下，要選擇易消化清淡食品。

5. 怎麼找到一位治癌好中醫？我的看法，好中醫要符合：1) 對病人有同情心，而且能傾聽病人的意見；2) 對看病有鑽研性，不但有廣度，而且有深度；3) 對治療癌症有一定的經驗；4) 辯證功底好。簡言之，同情心和鑽研性。你可以在網上找，看看醫生的背景，也可以好朋友推薦，自己親自體會一下！

祝健康好運！

有問題可聯繫我：650-669-1877

portiazheng@gmail.com

Web: www.portiazheng.com